

# 伊野福社会だより

平成30年前期号



## 新しい仲間が加わりました

# グループホーム ステラ



高知市棧橋通 5 丁目 6-12 ステラ棧橋 1F

TEL088-834-2770



# グループホーム ステラ TEL834-2770

高知市棧橋通5丁目6-12 ステラ棧橋1F



グループホーム ステラ(1ユニット 9名)は、地域住民との交流とゆったりとした家庭的雰囲気の中で個々の尊厳を保ちながら心にゆとりのある生活を支えるためにその人に合った柔軟なサービスを提供します。

## 費用

### 【居室料】

Aタイプ 33,000円

Bタイプ 40,000円

Cタイプ 50,000円

### 【食費】

月額 43,400円 (31日)

### 【光熱水費】

月額 16,200円

### 【共益費】

月額 6,000円

### 【その他】

介護保険利用料(要支援2~要介護5)



## 1日の流れ

7:00 朝食

(ご利用者様と一緒に) 食器洗い・口腔ケア

8:00 朝食後のコーヒー

バイタル測定

9:00 ご利用者様と一緒に居室の掃除

10:00 生き生き百歳体操・かみかみ体操

12:00 昼食

(ご利用者様と一緒に) 食器洗い・口腔ケア

15:00 おやつ・水分補給

15:30 レクリエーション

17:30 夕食

(ご利用者様と一緒に) 食器洗い・口腔ケア

20:00~21:00 入床



○グループホームステラでは、日課として、いきいき百歳体操・かみかみ体操を毎日実施し、週2回(火・金)は宅老所へ出向き地域の方と一緒にっております。

○月毎の行事(わんぱーく公園へお花見、屋上での花火見学、クリスマス会等)、誕生日会、外食(ゆうゆう、スシロー等)を積極的に企画し、ご利用者様に楽しみや季節感を感じていただいております。



# 小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園(じゅこうえん)



TEL850-1330 いの町天王南6丁目1-1

小規模寿幸園の皆様は今日も笑顔で元気に過ごされています。4月27日 第1回目認知症カフェの開催  
ぜひ皆様のお越しをお待ちしています。



## ガオオ～



この日は、わんぱーく高知にちょっと遠目のドライブに出かけました！！利用者様も職員もトラの記念撮影用のパネルで盛り上がりました★



定期的に天王地区の活け花の先生を招いて、女性はもちろん男性も活け花に取り組みられています。皆様この日をとても楽しみに待たれています。



グループホーム壽幸園は

「スタッフがー丸となり、より良いチームケアを



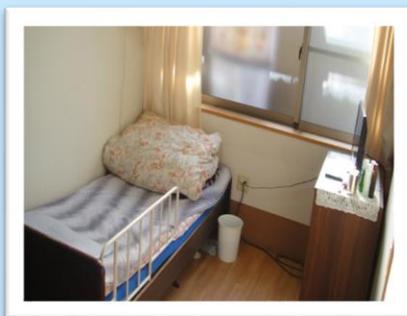
目指して、利用者様支援に努めている事業所」です。

## ☆1日の流れ

6:00	起床
7:00	朝食
10:00	おやつ
11:00	ホール内体操・歌
12:00	昼食
14:00	レクリレーション・入浴
15:00	おやつ
17:30	夕食
21:00	就寝

## ☆グループホーム壽幸園の強み

- ・ 往診（内科・心療内科・歯科）
- ・ 訪問（散髪・マッサージ）
- ・ 少人数で家庭的な雰囲気の中、  
地域での暮らしができます。



### ☆グループホーム壽幸園の運営方針

- ・ 太陽のやさしい光あふれる中、家庭的な環境下で、それぞれの役割を大切に、生活の向上を目指します。
- ・ これまでの生活がそのまま続けられるように、これまで使っていた家具、寝具や電話、思い出のアルバムなどご自由にお持ち頂き、どのような時もお困りにならないよう、その時々のお気持ちに寄り添って共に歩み続けます。

# デイサービスセンター 壽幸園 TEL850-1622

いの町天王南5丁目2-14



営業時間 8:30 ~17:30  
サービス提供時間 9:15~16:30  
営業日 年末年始以外営業・定員30名(日曜は20名)  
食事、体操、運動、お風呂、機能訓練、体調確認等  
デイサービスセンター壽幸園はお試し利用無料です!!  
是非、一度来て頂き、壽幸園の温かい雰囲気を感じて頂きたいです。お気軽にご連絡をください!

## ●こんにちは、デイサービス壽幸園 厨房です。

私たちは、何より安心で安全なお食事を提供できることを第一に旬や季節感を味わい、五感の刺激につながるよう日々努めています。また、利用者様個々の状態に応じた食事内容や形態の検討、提供を行い、健康状態の維持、増進を目指しています。



毎年恒例のもちつき大会です。



壽幸園の屋はみんな笑顔



絶品カツオのタタキ!!(生カツオ!)

## ●リハビリクラブ始めました。

壽幸園では3時のおやつ以降にレクリエーションを行っています。  
平成29年12月より「リハビリクラブ」を立ち上げました!!  
理学療法士2名を中心とし、自立した生活を送れるように生活動作(食事、整容、行為、排泄、入浴)を維持改善する為に実施しています。

今回は「入浴動作編」です。

- ・現在出来ている事がゴールと思わず、一つでも出来る事を増やそうと思うように!
- ・自助具、福祉用具の紹介(浴槽台、シャワーチェア(風呂用椅子)、滑り止めマット、延長タオル等々)
- ・タオルを使用しての体操、座位姿勢で骨盤運動、頭、足尖、背中の洗身動作、浴槽跨ぎの為の訓練。
- ・ミニゲームとして、2チームに分かれてのタオルリレー、棒またぎリレーを行いました。

現在月一回実施していますが、食事動作編、整容動作編等もアイデアを出して、御利用者様に楽しんでもらいながら、動作が体得出来るように実施していきたいと考えています。

## ●壽幸園一口メモ

風邪予防 噛み噛み週間

噛み噛み週間中はせんべいや干し芋等、噛みごたえのあるおやつを提供し、よく噛んで食べてもらう事を意識してもらいます。よく噛むことで、脳細胞も活性化されるといわれています。

よく噛んで食べることは、体の為にも大変良いことです。歯・口の機能の維持向上を目指して、今後も良く噛む事を意識してもらいたいと思います。

# 軽費老人ホーム ケアハウスイの TEL892-4976

いの町波川560番2

★一年の計は元旦にあり★

『ケアハウスイの』の一年は小村神社の初詣から始まります。



日高村  
小村神社



認知症『虹色カフェ楽々』オープンしています。

毎月第三金曜日 14:00~15:00

コーヒー1杯100円 場所：地域交流室

お気軽にお越しください！！



## 基本料金

### ●費用

#### 【居室料】

一人部屋 33,000円(42室)  
二人部屋 65,000円(4室)

#### 【食費】

月額 43,703円

#### 【事務費】(年収に応じて)

月額 10,000円~

### ●その他

介護が必要となる方は、特定施設の許可も受けていますので  
介護保険の自己負担割合に応じた費用が必要になります。

ケアハウスって  
どんな人が対象？

【答え】

- 60歳以上で日々の生活に不安を感じる方
- 介護が必要な方



◎見学・相談・お問い合わせ

〒 781-2128

高知県吾川郡いの町波川

560番2

ケアハウスイの

088-892-4976

地域交流室の活動・・・♪「地域での活動に参加」

♪地域のみなさまに「4つのクラブ活動」

住み慣れた地域でこれからもお元気に！お仲間どうぞ！

♪ お問い合わせ：ケアハウス いの 088-892-4976 担当 松村

るんるん若ガエル体操+お口の体操  
毎週（月）9：30～11：00



いきいきリズムクラブ（音楽療法）♪  
第3（水）10：30～11：30



日本ミュージックケア認定指導員  
岡村 民 先生

生け花クラブ  
第1・4（木）14：00～15：00



華道：池坊  
青木 須磨子 先生

完成した生け花を見ながらコーヒータ임！

お元気クラブ毎週 月・火・水  
15：30～17：30



お一人暮らしの方含め、60代～90歳の方が  
集いの場としても来られています

訪問介護 ヘルパーステーションいの  
自宅での生活をお手伝いします。

TEL893-0150

いの町波川560番2



部屋の掃除、ご飯の準備、お風呂の準備などのご自宅で生活する事に困っている事はありませんか？  
是非ご相談下さい。

介護保険の他にも、自費でのサービスにも対応をしています。

詳しい内容はいつでもご連絡下さい。

サービス種類	内容	自費での料金 
身体介護	お風呂のお世話など	30分未満 2,000円から
家事援助	掃除やお手伝い全般	30分未満 1,000円から



ケアマネジャー 掛水 織田 海地

# 居宅介護支援事業所 ぼっちり

TEL891-6616 いの町天王南5丁目 2-14

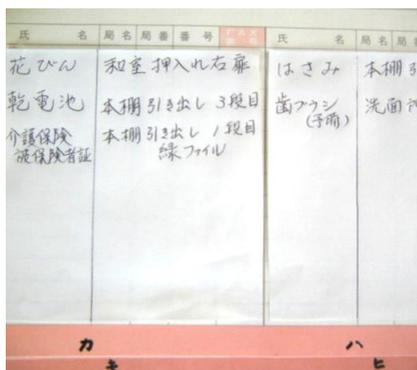
介護の事なら何でもご相談下さい。

在宅で暮らすいの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。  
あなたらしさを大切に…利用者様、ご家族の「ぼっちりな暮らし」を目指します。

## ～物忘れに対する生活の工夫～



キッチンタイマー・時計のアラームを使う  
ガスを付けたら消す時間を見繕ってキッチンタイマーをセットしておく。  
ピピピッとガスを消す時間を知らせてくれる。キッチンタイマーは色々に  
応用させて使えます。時計の目覚ましセット、携帯電話のアラーム機能で  
薬を飲む時間やテレビ番組の時間を知らせてもらうのも良いですね。



電話帳で作った置き場所帳  
どこに置いたかな？

置き場所帳で調べてみよう。

透明ケース

中身を良く目にするから記憶に  
残りやすい。探しやすい。



洋服を何組か作っておく

出かける前の服選びで疲れ果ててしまう。  
何組か作っておくと身支度が楽になる。

貼れるメモ紙

どこでも貼れるので便利。私の代わりにメモ  
が覚えてくれる。忘れても大丈夫。  
文具店、100均などで売ってます。



## 伊野福祉社会職員 資格取得・研修終了者

介護福祉経営士2級 : 中村浩也 (小規模多機能居宅介護事業所 壽幸園)

日本ケアマネジメント学会 認定ケアマネジャー: 織田ひとみ (居宅介護支援事業所ぼっちり)

介護職員初任者研修 : 森澤和子 (グループホーム ステラ)

// : 堀川則彦 (デイサービスセンター 壽幸園)



発行日: 2018年5月

製作: 社会福祉法人伊野福祉会 広報委員会

社会福祉法人伊野福祉会

〒781-2128 吾川郡いの町波川 560 番地 2

TEL 088-892-4976

FAX 088-892-4977

(URL) <http://www.inofukushikai.com/>