



# 伊野福祉会だより

平成 30 年後期号



社会福祉法人伊野福祉会は、  
地域に密着した介護サービスを  
目指しています。

ケアハウスの  
ヘルパーステーションの  
小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園  
デイサービスセンター 壽幸園  
グループホーム 壽幸園  
グループホーム ステラ  
居宅介護支援事業所 ぼっちり

～介護ワンポイントアドバイス 栄養士より～

軽費老人ホーム

ケアハウスイの

TEL892-4976

いの町波川 560 番 2



60 歳以上で日々の生活に不安を感じる方・介護が必要な方のための高齢者専用住宅です。「いつでも・どこでも・誰とでもホスピタリティマインドで！」の理念のもと、優しく思いやりのある施設作りを目指しています。

「にじいろカフェ楽楽」営業中！是非お越しください😊

営業時間：毎月第4木曜日 14：00～15：30

場所：地域交流室

料金：飲み物+1品で100円



栄養士・理学療法士・  
看護師・介護士・相談員  
がお待ちしております。  
何でもお気軽にご相談  
下さい！

9月15日(土)敬老会を行いました。

今年は催し物として、フラダンス・大正琴のボランティアの方に素敵なステージを披露していただきました。年祝いの方にはお花のプレゼントを…とても喜んでいただきました。



ケアハウスイの

【居室料】

一人部屋 33,000 円(42 室)

二人部屋 65,000 円(4 室)

【食費】

月額 43,703 円

【事務費】(年収に応じて)

月額 10,000 円～

◎見学・相談・お問い合わせ

〒 781-2128

いの町波川 560 - 2

088-892-4976

【その他】

電気料金、介護用品費用、特定施設入居者生活介護サービス利用料（介護保険の自己負担割合に応じた費用）や各種加算に応じた費用が別途必要となります。

テントの組み立て



地域での防災訓練

竹を使っての運搬



毎年 6月末 地域での「防災訓練」に参加  
女性だけでテントの組み立てを体験したり、初期消火や毛布を使っての竹2本での運搬体験！  
この他に（初期消火・発電機の操作・三角巾を使っての処置）を地域住民の方と一緒に行いました。

いざという時にほっと安心

「顔のわかる関係」

ご近所づきあい

施設での防災訓練

AED を使っての救命体験



### 地域の皆さまが気軽に参加できる「4つのクラブ活動」

- お元気クラブ（月・火・水）午後3：30～午後5：30
- 若ガエル体操+健口体操 毎週月曜 午前9：30～11：00
- いきいきリズムクラブ（音楽療法）第3水曜 午前10：30～11：30
- 生け花クラブ 第3木曜 午後2：00～3：00 ケアハウスイの 地域交流室 担当 松村

お仲間さんを誘って  
おこし下さい

## 訪問介護ヘルプステーションいの TEL893-0150 いの町波川560番2

笑顔で接することを基本に、訪問しています。

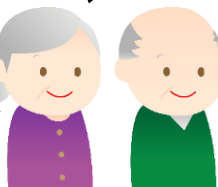
現在 31 名の方に訪問させていただいています。

顔なじみの  
人が来てく  
れる

話ができて  
嬉しい

元気が  
もらえる

美味しい  
料理を作っ  
てくれる



優しく  
ほっとする

「ありがとう」や  
「待ちよった」と言う声が  
私達にとって  
一番やりがいを感じます。

# 小規模多機能型居宅介護事業所

じゅこうえん  
壽幸園

TEL850-1330

いの町天王南6丁目1-1



通い、泊り、訪問サービスを柔軟に組み合わせ、ご利用者それぞれの出来る事、出来ない事を見極めて、自宅でのその人らしい生活を全力でサポートします。



## ・1ヶ月定額サービス

朝食¥350 昼食¥550 夕食¥500、宿泊室料一泊¥2,000 を別として、1週間に何度、通い、訪問、宿泊をご利用になられても介護保険料の自己負担金は一律です。いの町全域がサービス実施区域です。

## 訪問：訪問介護

- ・配食、配薬、安否確認、清掃、買物同行、傾聴等様々な訪問サービスを実施しております。
- ・おかずのみの配達も可能ですし、昼食、夕食両方の配食利用も可能です。
- ・特に訪問サービスの充実に関心を注いでいる事業所です。

## 泊り：ショートステイ

- ・ご利用者、ご家族の都合に合わせてショートステイを利用頂けます。
- ・介護で特にご家族が負担を感じるのが夜間のことがあります。泊りをご利用頂き、夜間の状態を拝見する事で、問題解決の方法がないか検討し、ご家族への介護方法の指導も行っております。

## 通い：通所介護

- ・8：30～19：00の間であれば、何時間利用しても利用料金は同一です。
- ・個別送迎を実施しております。
- ・ご利用者の実現したい事や、チャレンジしたい事に一緒に取り組んでいく事業所です。
- ・1階での体操やリハビリは勿論、2階建てという構造を利用して、2～3の小グループで、ご利用者ご本人の選択に基づいてレクやリハビリを提供しております。



# デイサービスセンター 寿幸園 TEL850-1622

いの町天王南5丁目2-14



営業時間 8:30~17:30

サービス提供時間 9:15~16:30

営業日 年末年始以外営業・定員 30名 (日曜は 20名)

食事、体操、運動、お風呂、機能訓練、体調確認等

デイサービスセンター寿幸園はお試し利用無料です!!

是非、一度来て頂き、寿幸園の温かい雰囲気を感じて頂きたいです。お気軽にご連絡をください!

## 敬老の日から少し遅れて9月19日(水) 敬老会を行いました。

乾杯の音頭の後、皆と一緒に厨房が腕によりを掛けて作った美味しい皿鉢料理を堪能致しました。



ほんとに美味しかったです♪



大トリも完食でした♪

その後は、職員による腹話術をさせて頂きました。とても好評で沢山の笑顔と拍手を頂きました。大トリは三味線による演奏と馴染みのある歌を歌って頂きました。皆で歌詞カードを見ながら歌って楽しみ、最後には「炭坑節」の演奏に合わせて踊りも楽しむ事ができ、大満足の日でした。



炭坑節～♪



腹話術

最後は、ささやかながら、女性の利用者様には巾着袋、男性の利用者様にはハンドタオルをプレゼント!! 翌日から早速使って下さる方もいらっしゃいました。

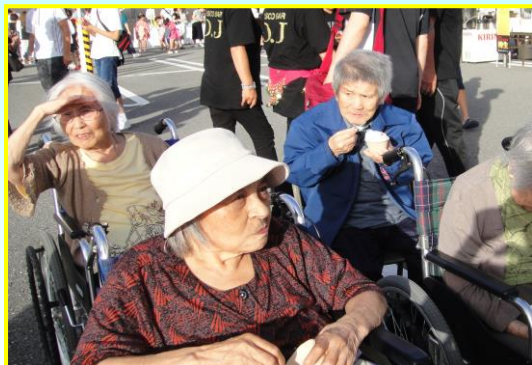
# グループホーム 寿幸園

TEL850-1622 いの町天王南5目 2-14

グループホーム寿幸園は、9人の認知症の方が共同で生活する場所で少人数で入浴、食事、排泄等の介助を受けながら生活をしています。  
グループホームは少人数なので、家庭的な雰囲気の中、利用者様も毎日笑顔で過ごされています。



## 天王納涼祭



地域のお祭りに参加しました♪

### ～活動～



散歩に出かけて季節を味わい、気分転換を図っています。

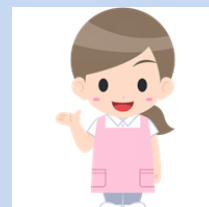
### ～活動～



室内ではレクレーションをして過ごされたり、生け花の先生が来られ生花をして楽しく過ごされています。

### ～費用～

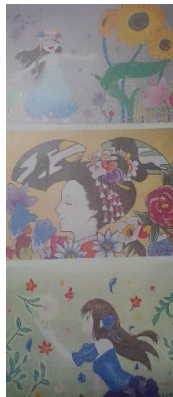
- 【家賃】 30,000～35,000 円/月
- 【食費】 28,500 円/月  
(朝 200 円 昼 350 円 夕 400 円)
- 【水道光熱費/共益費】 15,000 円/月
- 【居室持ち込みテレビ】 500 円/月
- 【その他】 ・介護保険利用料(要支援2～要介護5)  
・個人の日用品、おむつ代、理美容代、医療費等



# グループホームステラ TEL834-2770 高知市棧橋通5丁目6-12 ステラ棧橋1F

ステラ(1ユニット 9名)は、地域住民との交流とゆったりとした家庭的な雰囲気の中で、個々の尊厳を保ちながら心にゆとりのある生活を支えるために、その人に合ったサービスを提供します。

毎年ステラでは敬老会に**手作りの「お箸」と「指輪」**をプレゼントしています。今年ちょっと工夫をして「**世界に一つの名前入りお箸**」皆様にとても喜んで頂きました。



隣接の高齢者住宅ステラ棧橋には潮江中学校の美術部員が制作した壁画があり、階段昇降や運動の合間の楽しみになっています。



掛水 織田 海地

## 居宅介護支援事業所ぼっちり TEL891-6616

いの町天王南5丁目2-14

これからの暮らしが心配・・・と思った時はお気軽に相談下さい。

### ～暮らしの中の手づくり品～

訪問先では暮らしに根付いた手作りの品に出会います。人の思いと知恵が込められて、生活に寄り添ってきた手作りの品はオーラをまとうて輝いています。物を作る時、心も脳も活発に動きます。暮らしを便利にして潤いをもたらしてくれます。今回はそんな手作りの品を紹介します。



#### 小規模寿幸園の手作り達人

職員の森岡さん(右から2番目)が作るエプロンは法人内で流行中。小規模寿幸園は手作りが盛ん!



#### 孫の誕生を祝う手作りかぶと

片麻痺の為、右手のみで作成。「元気に育て」との思いは20年以上が経ち、亡くなった後も孫に伝わってくる。



#### 古ストッキングはたき

5年前に作った5代目。毎日大活躍。丈夫で機能性抜群!毛糸のペットボトルカバーもステキ。



#### パッチワークのベッドカバー

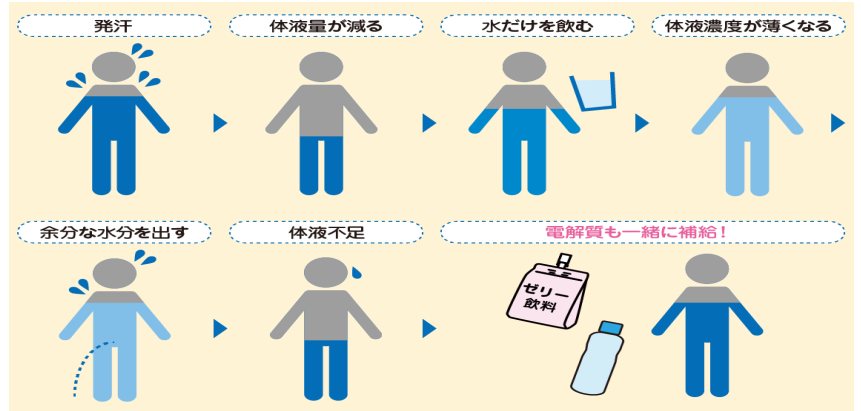
5年前に1年かけて手作りして以来、引越しをしてもずっと側で生活を潤してくれている。

# 介護ワンポイントアドバイス 栄養士より

## 水分補給 正しくできていますか？

私たちの体に占める水分の割合は乳児 70%、成人 60%、高齢者 50~55%といわれています。

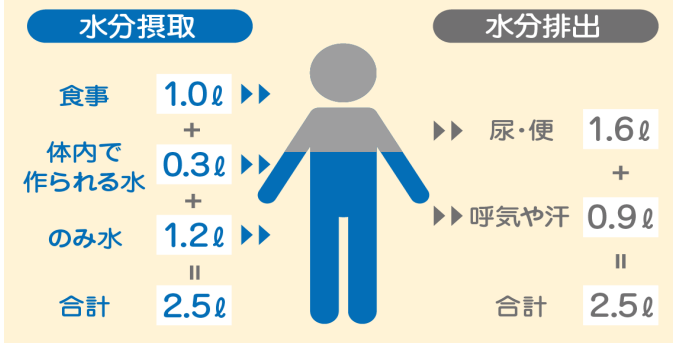
この水分量を保ち健康に暮らすためには 1 日に入る水分と出る水分のバランスを保つことが大切です。



排泄(尿・便)、呼吸、汗などから 1 日およそ 2500ml が失われます。

それを補うためには食事以外で 1200~1500ml の水分補給が必要です。体液はナトリウムやカリウムなどの電解質を含んでいます。

大量に汗をかいて水分を失った場合、水やお茶をたくさん飲んでも、体は適切な電解質濃度バランスを保とうとしてせっかく摂り入れた水分を尿として排泄してしまいます。



## 【どんな飲み物で水分補給するとよいのか？】

**普段の水分補給に**  
水・麦茶・白湯  
イオンウォーターなど

**熱中症などの脱水時に**  
経口補水液  
OS-1 など

入浴時

朝起きた時

寝る前

運動する時

**発汗・エネルギー消費時に**  
ポカリスエット アクエリアス グリーンダカラなど

食事の時

歩いたり動いた後

日常の水分補給は水やお茶でもよいのですが、大量に汗をかいた時には電解質を含んだ飲み物で水分を補いましょう。緑茶、コーヒー、紅茶はカフェインが多く利尿作用があるので、水分補給には向きません。大切なのはガブ飲みしないで、こまめに水分補給をすることです！夏場は室内でも熱中症に注意が必要ですが、季節を問わず年間を通じて体内の水分バランスを保つ事が重要です。その時々合った飲み物をこまめに摂るように心がけましょう！



発行日: 2018年11月 製作: 社会福祉法人伊野福祉会広報誌作成委員会  
 社会福祉法人伊野福祉会 〒781-2128 吾川郡いの町波川 560 番地 2  
 Tel. 088-892-4976 FAX 088-892-4977 (URL) <http://www.inofukushikai.com/>