



伊野福祉会だより

令和元年 前期号



社会福祉法人伊野福祉会は、
地域に密着した介護サービスを
目指しています。

小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園

居宅介護支援事業所 ぼっちり

デイサービスセンター 壽幸園

グループホーム 壽幸園

グループホーム ステラ

ケアハウスの

ヘルパーステーションの

～介護ワンポイントアドバイス ヘルパーステーションのより～

令和元号発行にあたりご挨拶申し上げます

社会福祉法人 伊野福祉会は、平成 26 年 3 月に設立し早くも 5 年あまりが経ちました。初年度は、デイサービス事業・軽費老人ホームケアハウスの・居宅介護支援事業所・訪問介護事業を開設し、次年度にはいの町天王地区の壽幸園を事業譲渡により当法人の運営となりました。事業の拡大発展は、職員の努力の成果だと考えています。

新たな時代「令和」を担う職員達に「心を一つにし、希望を持って」日々精進することを願っております。

社会福祉法人 伊野福祉会
理事長 西本勝子

資格取得者・発表者

介護支援専門員 : 阿部絵美 (デイサービスセンター 壽幸園)
精神保健福祉士 : 井上純一郎 (ケアハウスの)
社会福祉士 : 植田基樹 (デイサービスセンター 壽幸園)
全国老人福祉施設研究会議北海道会議 : 松村江利 (ケアハウスの)
「ほっと地域コミュニティじゃね 〜心も体も、笑顔になれる居場所〜」



小規模多機能型居宅介護事業所

じゅこうえん
壽幸園

TEL850-1330

いの町天王南 6 丁目 1-1



通い、泊り、訪問サービスを柔軟に組み合わせ、ご利用者それぞれの出来る事、出来ない事を見極めて、自宅でのその人らしい生活を全力でサポートします。



車椅子全介助状態から回復へ！！

とある医療機関から小規模へ受け入れをさせて頂きました M 様。受け入れ当初は身の回りの事は全て介助を必要とし車椅子での移動をされていました。ご本人、ご家族ももう自宅に戻る事は難しいかもと諦めモードもありましたが、それでもご本人が、自宅に帰りたいという強い気持ちで夜間一人でトイレが出来ように練習したり、衣服の着替えが自分で出来るようになる為に一生懸命取り組みました。今では自宅復帰どころか近所の自宅から小規模まで歩行器を利用してひ孫様と一緒に、自分の足で元気一杯に来所されています。

介護の事なら何でも私達ケアマネジャーにご相談下さい。



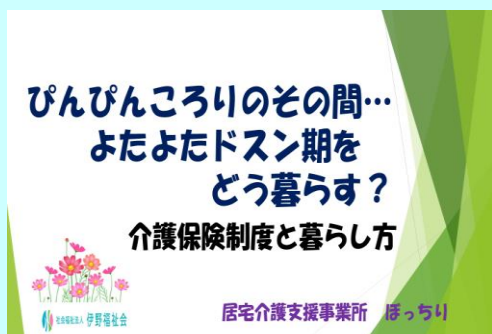
在宅で暮らすいの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。
あなたらしさを大切に…
利用者様、ご家族の「ぼっちりな暮らし」を目指します。

皆が気になる老後の事・・・介護のこと・・・ あなたの集いの場でお話しします。 (ご希望に合わせて時間、内容を調整いたします。)



●認知症

うまくできなくなって困っている顔が
笑顔になれるように・・・
周りの私たちがお手伝いできることは？
やさしくお話しします。



●身のまわりの事がしにくくなったら・・・ どう暮らす？

介護保険を使うにはどうしたら良い？
治せる病気は治して暮らそう
忘れても良いようにしておく・・・など
心構えや暮らし方のヒントをお話しします。



✧地域のキラリを体験 ～仁淀川触れ合いマラソン in Tosa city～ ✧

仁淀川に沿って景色を楽しみながら走り、その後は海を見ながらのつみれ汁！最高！
参加者は皆、すがすがしい笑顔！地域の皆さま、企画の皆さまに感謝です。H30.11月



俳句

ベール脱ぐ露の端より山笑ふ 閑声

タラの芽の少し開けり鶯の笛 閑声

デイサービスセンター 壽幸園 TEL850-1622

いの町天王南5丁目2-14



四月から管理者が
変わりました♪
植田 基樹です！

営業時間 8:30～17:30

サービス提供時間 9:15～16:30

営業日 年末年始以外営業・定員 30名（日曜は20名）

食事、体操、運動、お風呂、機能訓練、体調確認等

デイサービスセンター壽幸園はお試し利用無料です！！

是非、一度来て頂き、壽幸園の温かい雰囲気を感じて頂きたいです。お気軽にご連絡をください！

平成31年4月、管理者が変わりましたのでご報告いたします。

ご挨拶 皆さん初めまして、昨年12月1日より伊野福祉会へ入社しまして、デイサービス壽幸園で勤務しております植田基樹と申します。

利用者様やご家族から、心からの「ありがとう」という言葉が、私の何よりのやりがいとなっています。私は生まれも育ちもいの町枝川ですので、地域にしっかりと根差せるよう誠意のあるサービスを提供していけるよう努めてまいります。今後ともご指導の程、どうぞよろしくお願いいたします。

3月14日にいの町南小学校二年生が遊びに来てくれましたよ。

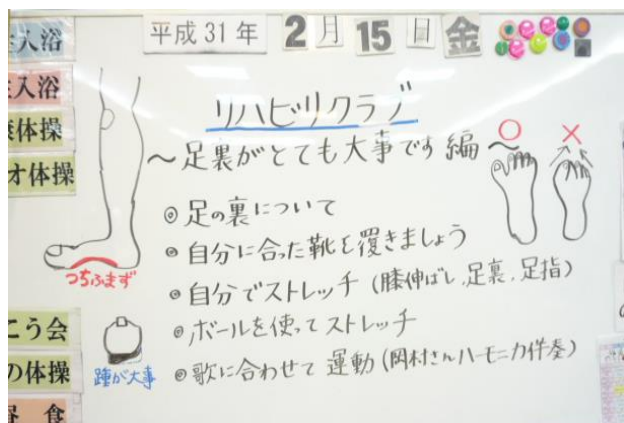
劇に歌に昔遊び（けん玉、折り紙とかね）楽しかった～。ありがとう。また来てよ。まちゆうきね～。



劇はもちろん桃太郎！！

リハビリクラブぜよ！

月1回、生活動作を中心に行っているリハビリクラブも定着し、新たに「足裏がとても大事です」と称し、利用者様と足の変形や自分の履いている靴を改めて見て頂く機会を設けました。その上で買い替える時期や足に合った靴などを紹介させて頂きました。その他、自分で行うストレッチ方法や、ボールを使って行う運動などを行い、実施後「気持ちよくなった」などの効果も得られ、充実した時間を過ごすことができました。



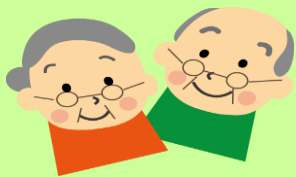
ふむ、足裏大事やね



なるほど、こりゃあきもちえい

グループホーム 壽幸園

TEL850-1622 いの町天王南5目 2-14



運営理念

グループホーム 壽幸園は家庭的な雰囲気の中で
地域の方々との心とこころのふれあいを大切にしながら
その方らしい暮らし方を支えます。



外食行事（寿司一貫）



お正月の皿鉢料理



活動（福笑い）

グループホーム ステラ

TEL834-2770 高知市棧橋通 5 丁目 6-12 ステラ棧橋 1F

ステラ(1ユニット 9名)は、地域住民との交流とゆったりとした家庭的な雰囲気の中で、
個々の尊厳を保ちながら心にゆとりのある生活を支えるために、その人に合ったサービスを提供します。

毎年恒例

わんぱーく高知での花見
今年もお弁当を持って
皆で楽しみました。



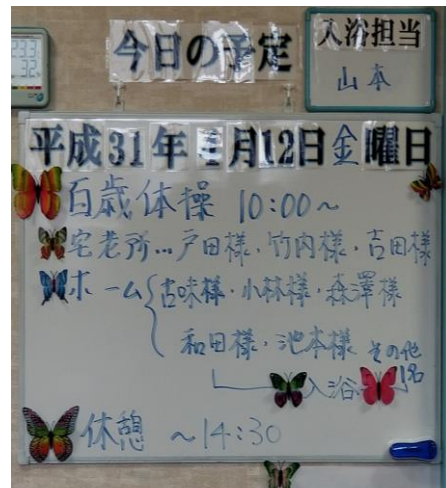
大事な水分摂取

入居者様にも分るよう
表にしたところ
水分量が増えました!(^^)!



一日の流れが分かるよう

ホワイトボードでチェック(*^-^*)
入居者様も迷う事が無く
効率アップしてます!



軽費老人ホーム

ケアハウスいの

TEL892-4976

いの町波川 560 番 2



60 歳以上で日々の生活に不安を感じる方・介護が必要な方のための高齢者専用住宅です。「いつでも・どこでも・誰とでもホスピタリティマインドで！」の理念の下に、優しく思いやりのある施設作りを目指しています。

お花見に行きました



にじいろカフェ楽楽

営業時間：毎月第4木曜日 14時～15時半
場所：地域交流室
料金：飲み物＋1品で100円

3月28日、枝川公園へ行きました。
土手の陽光と言う桜も、三春の滝桜も満開で、お天気もよく、すがすがしい陽気でみなさま満喫されていました。



創作活動



創作活動では、さまざまな時期に合わせての作品作りに取り組んでいます。1月はお正月、2月は節分、3月は巨大な壁飾り、時期を感じながら作品を作りました。

ケアハウスいの

【居室料】

一人部屋 33,000 円(42 室)

二人部屋 65,000 円(4 室)

【食費】

月額 43,703 円

【事務費】(年収に応じて)

月額 10,000 円～

◎見学・相談・お問い合わせ

〒 781-2128

いの町波川 560-2

088-892-4976

【その他】

電気料金、介護用品費用、特定施設入居者生活介護サービス利用料（介護保険の自己負担割合に応じた費用）や各種加算に応じた費用、が別途必要となります。

波川地区の「餅つき」のお手伝いに行ってきました
入居者様にとってうれしい時間となりました



「しめ縄作り体験」

入居者様・職員は、
子どもたちと一緒に

「あんこ丸め」

地域の方たちに
教わりながら初体験

「もち米を蒸し」

蒔きで火おこし
(まあ、熱い)

「餅つき」ぼくらあにまかいちよき！



地域の皆さまへの「4つのクラブ活動」

「1人じゃ出来んけど、みんなとやったら」気軽に、ご近所さんや、お友達と、ご一緒に参加し
「楽しむ場」「集いの場」にどうぞお越しください。

- ・お元気クラブ（月・火・水）午後3時30分～午後5時30分
- ・若ガエル体操+健口体操 毎週月 午前9時30分～11時
- ・いきいきリズムクラブ（音楽療法）第3水 午前10時30～11時30分
- ・生け花クラブ 第3木 午後2時～3時

ケアハウス いの 地域交流室 担当 松村

訪問介護ヘルパーステーションいの TEL893-0150

笑顔で安心を与える優しさを持って取り組んでいます

常勤2名 登録ヘルパー4名で訪問しています。
ヘルパーをされていて、よかったことなど、
ちょっと聞いてみたよ

一人で頑張っている姿に
元気がわきます



「待ちよったよ」「ありがとう」と
笑顔で迎えてくれて癒されます

「人」という字は二つが支え合って「人」になる。
だから、
＜人は誰かに支えられて生きてるんだよ＞
と、教えていただきました

作った料理を「美味しい、美味しい」と
言って、にこやかに食べてくれるのが嬉しく
て、作りがいがあります

ワンポイントアドバイス ヘルパーより

皆さん、何ヶ所かの通院、ごみ出し日など、忘れたり、わからなくなったりすることはないですか？そういう場合でも、忘れることが少なくなった成功例を紹介します。

改善前



ただの薬カレンダーを使用
中、通院日が分からなくな
るとの訴えがあり、あちこち
に書いても分からない、間違
うことがあった。

改善後



服薬は必ず出来ていることを
確かめ、**通院当日の朝**の薬の下
にメモを書いて挟む。薬を取り
出せば、メモ書きが見えて通院
日だと分かる。**(曜日は仮の日
に入れています)**



結果：日の間違い、忘れること
なく通院ができています。



改善前

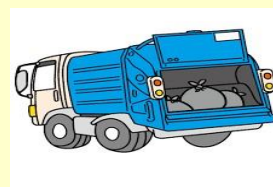


当初ごみ出しの日が分からず、
何度かごみ置き場に見に行っ
ていた。

改善後



ヘルパーが訪問したときにメモ書き
にして袋に貼り付けた。
日付確認は朝刊でするようにした。



発行日：2019 年 6 月

社会福祉法人伊野福祉会

製作：社会福祉法人伊野福祉会広報委員会

〒781-2128 吾川郡いの町波川 560 番地 2

TEL 088-892-4976 FAX 088-892-4977 (URL) <https://www.inofukushikai.com/>