



伊野福祉会だより

令和2年 前期号



社会福祉法人伊野福祉会は、
地域に密着した介護サービスを
目指しています。

ケアハウスの
ヘルプステーションの
居宅介護支援事業所 ぼっちり
デイサービスセンター 寿幸園
グループホーム 寿幸園
小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園
小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園サテライトの
グループホーム ステラ
～ワンポイントアドバイス～
機能訓練員より

※背景は6月の外出行事で撮影した写真になります
(土佐市 加茂川親水公園)

デイサービスセンター 壽幸園 Tel850-1622

いの町天王南5丁目2-14



営業時間 8:30~17:30

サービス提供時間 9:15~16:30

営業日 年末年始以外営業・定員30名(日曜は20名)

食事、体操、運動、お風呂、機能訓練、体調確認等

デイサービスセンター壽幸園はお試し利用無料です!!

家からリハビリに通いたい方はもちろん、いつまでも活動的に過ごしたい皆様の「支え」を目指しております

リハビリ室&医療処置室 絶賛稼働中!!

今年2月からデイ内にパワーリハビリのマシン3台と医療処置や訓練を行うためのスペースを増設いたしました!筋力トレーニングだけでなく、ベッド上での生活訓練を日々おこなっています。



まだまだやるで!

【デイサービスの様子】

デイサービスセンター壽幸園ではサービス提供にあたって、「季節感」と「笑い」を大切にしております。運動も食事もできるだけ楽しく目新しく、皆様がメリハリのある生活ができる居場所になれる催しの1つに、毎月恒例のお料理クラブが大人気です。生活動作のリハビリを兼ねて、楽しく美味しく…。手打ちうどん、あんもち、お好み焼き…皆で作れば味わいも格別です!



皆様がいつまでもお元気で過ごせます様、これからも職員一丸となって盛り上げてまいります!

見学やお試し利用をご希望の際は、お気軽にご連絡くださいませ。

(管理者: 植田→)





運営理念

グループホーム壽幸園は 家庭的な 雰囲気の中で
地域の方々との 心とこころのふれあいを大切にしながら
その方らしい暮らし方を支えます

★5月10日「母の日」は、お母様達に感謝を込めて、お寿司とお蕎麦でお祝いさせて頂きました。



お昼ご飯の前は、「体操」「早口言葉」「童謡の合唱」忙しいけど 楽しいね。



5月1日より、管理者が変わりました。
チームワークで優しい介護に努めたいと思います。よろしくお願い致します。
新型コロナウイルス感染症の影響で家族様との面会や外出が中止となっていますが、入居者様は体操や塗り絵・パズル等、個々の希望や身体機能に応じた活動で元気に過ごされています。

管理者 谷村 きよ

訪問介護 ヘルパーステーションいの

吾川郡いの町 1648 番 11 TEL 893-0150

笑顔で安心を与える優しさを持って取り組んでいます

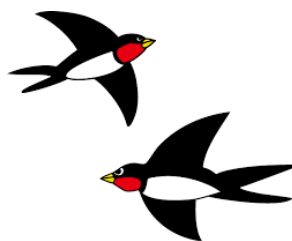
※ヘルパーステーションいのは2020年2月1日から事業所を移転しました。

サービスに出ている時にもホッとする瞬間に出会えます。

日高村の村の駅で燕の巣を見つけました。小さくて可愛い4羽のヒナが並んでいるところです。



その2時間後には元気よく巣立って行きました。



訪問介護は、訪問介護員等がご利用者様のお宅に伺い、入浴、買い物、食事の準備、掃除等の家事のお手伝いを行うサービスです。障害を持つ方も同様のサービスが受けれます。

小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園

TEL850-1330 いの町天王南6丁目1-1



利用者様が可能な限り自立した日常生活を送れるよう、選択に応じて施設への「通い」「訪問」「泊り」のサービスを1つの事業所でサポートさせていただきます。

アイス美味しいな♪



ドライブ♪



おやつケーキ

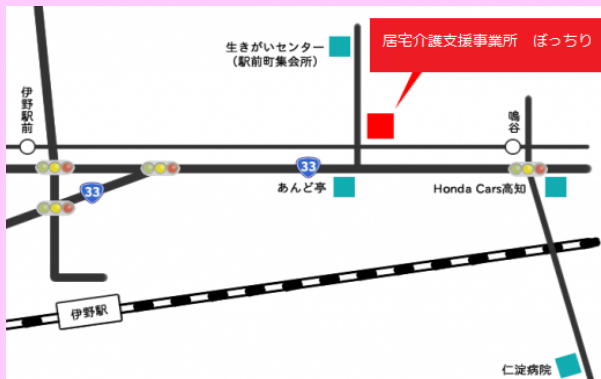


居宅介護支援事業所ぼっちり TEL891-6616 いの町駅前町 14

介護の事なら何でも私達ケアマネジャーにご相談下さい。



在宅で暮らすいの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。
あなたらしさを大切に…
利用者様、ご家族の「ぼっちりな暮らし」を目指します。



令和2年2月よりいの町駅前町に居ます

事業所の住所・FAX番号 変更

〒781-2107 吾川郡いの町駅前町 14

電話 088-891-6616 FAX 088-821-6337

※小規模寿幸園サテライトいの内 電話番号は今までと同じ

**居宅介護支援事業所は
その方だけの「完全オリジナルプラン」で
在宅生活を支えます。**



その方の…課題・目標・取り組みを一緒に考えます。

その方の…状況に合わせて介護保険サービスで行う事、家族等で行う事などを確認。

その方の…必要とするサービス、生き方に合ったサービスを★多くの介護保険サービスの中から選びます。サービス事業所も多くの中から選べます。

その方の…予算にも考慮して効率的に考えていきます。

費用は、実際に利用した介護保険サービスの費用で経済的です。

★介護保険サービス ・訪問介護（ヘルパー）・訪問入浴・訪問看護・訪問リハビリ・居宅療養管理指導・通所介護（デイサービス）
・通所リハビリ・短期入所生活介護（ショートステイ）・短期入所療養介護・福祉用具貸与・福祉用具購入等

お元気になっている方、ずっと家で暮らせている方がたくさんいます！

支援開始時の状態	利用した介護保険サービスと費用（1割）	現在の暮らし
要介護2 70代 独居 片足切断をして退院。退院2か月前から関わり、アパート内を自分で動ける取り組みからスタート。	（訪問看護 退院直後のみ） 訪問介護（ヘルパー）3/週 福祉用具貸与 （車いす屋内・屋外・ベッド・スロープ） 介護保険サービス費用：約6,600/月	屋外用の4輪駆動車いすに乗り通院、買い物、習い事にも1人で通われています。退院10ヶ月後には要支援となりました。
要介護1 80代 独居 腰椎骨折でリハビリを経て退院。訪問や通いでサービスは好まない。	福祉用具貸与（歩行器） 介護保険サービス費用：約300/月	ご自身で歩行器をついて歩行練習、買い物など生活リハビリに励まれる。退院1年後には要支援となりました。
要介護5 90代 仕事を持つ娘さんと2人暮らし 寝たきりで寝返りができない。体調が不安定で不安がある中での退院。	訪問介護（ヘルパー）7回/月 通所介護（デイサービス）12回/月 短期入所生活介護（ショートステイ）9回/月 福祉用具貸与（ベッド・車いす・スロープ） 介護保険サービス費用：約33,000円/月	退院から4年。今も家で暮らせています。ご本人さんが話す言葉が多くなりました。娘さんはお仕事を変わらず続けています。

壽幸園 サテライトいの

いの町駅前町 14 番地 ☎821-6336

相談受付対応時間 8:30~17:30

通いサービス 9時~16時半(基本) **20時まで対応!**

(通い利用者9名まで。登録は18名です。)

泊りサービス 16時~9時 訪問 24時間(要相談)

営業日 365日(年末年始休み無しで対応致します)

お試し無料です。

迷ったらご連絡ください!!!



【サテライトいの おいしいおはぎづくり】

ご利用者の皆様の、健康と長寿をお祝いして行いました。

おはぎといえばお彼岸ですが、サテライトいのでは生活リハビリを兼ねて様々な創作料理作っています。お料理の日として月1回は実施しており、皆さん楽しくおいしく頂いております。

おいしく食べて、認知症予防に繋がる料理してたら、あっという間に時間が過ぎます!



はい! 召し上がれ!

【更に生活リハビリのご様子】

サテライトいのでは、ルンルン若ガエル体操、口腔体操を午前中に行っており、お昼からは生活リハビリを行っております。皆様熱心に活動へ参加して頂いております。右の写真は漢字合わせの脳リハで、同じ漢字の所へ漢字を書いたキャップを載せていただけ・・・でも出来上がったらすごく達成感があるんですよ。

右の写真はエンドウ豆をひたむきに剥いております。

えんどう豆のご飯本当においしいですね。



グループホームステラ

TEL834-2770 高知市棧橋通 5-6-12

ステラ（1ユニット9名）は、地域住民との交流とゆったりとした家庭的な雰囲気の中で個々の尊厳を保ち心にゆとりのある生活を支える為に、その人に合ったサービスを提供します。

2020年1月から今日までインフルエンザ・コロナウィルスと感染対策の為に外出禁止やご家族様にお会いする事が出来なかったものの、入居者様全員お元気で明るく、ウィルスに感染することなく過ごされています。

ある日の出来事から・・・

お散歩中に

雨にも負けず
風にも負けず
ウィルスにも
コロナにもまけぬ
丈夫なからだをもち
頑張るステラの
貴婦人方です。



ボウリング大会



見てみて・・・この麗しきポーズ。若者にはまだまだ負けんぜよ！！ストライクゾーンまっしぐら！！

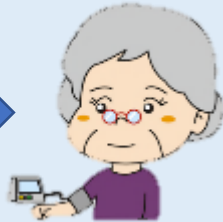


ゲーム中に

グループホームの一日です



7時 朝食



バイタルチェック



9時 居室内の掃除



レク／新聞たみやカルタ取り



12時 昼食



10時 百歳体操 / 居室内とステラ棧橋にて



時には
ドライブで
海へ



16 時
夕食の下
拵え中



17時半 夕食



20 時過ぎ
おやすみなさい

軽費老人ホーム ケアハウスイの TEL892-4976



60歳以上で日々の生活に不安を感じる方・介護が必要な方のための高齢者専用住宅です。「いつでも・どこでも・誰とでもホスピタリティマインドで！」をスローガンとして、優しく思いやりのある施設作りを目指しています。

4月

5月

6月



春野へつつじ見物

展示

土佐市へあじさい見物

コロナウイルスの影響により例年とは違う形で外出行事を企画しました。屋外は車窓から見物し、5月の鯉のぼりは入居者の皆様に作っていただき、屋上に展示して皆様で楽しみました。



♪誕生日会の様子♪

美味しいケーキとアイスクリームを食べて、入居者の皆様と誕生日をお祝いしています。

ケアハウスイのでは毎月入居者様の誕生日会を催しています。

令和2年5月1日より石垣妙施設長が就任となりました。さらなるサービス向上を目指し、ケアハウスイの職員一同努めてまいりますので、変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

ケアハウスイの

【居室料】

一人部屋 33,000円(42室)

二人部屋 65,000円(4室)

【生活費】

月額 44,512円

【事務費】(年収に応じて)

月額 10,000円～

◎見学・相談・お問い合わせ

〒 781-2128

いの町波川 560-2

088-892-4976

地域に開かれた場所「地域交流室」でのクラブ活動を紹介します

(コロナの影響もあり、6月から再開いたしました。)

ケアハウスイの 1階には地域の方や、入居者様のクラブ活動

地域の方にはく5つのクラブ活動>

- ①るんるん若ガエル体操+健口体操 9:30~11:00
- ②お元気クラブ 15:30~17:30
- ③生け花クラブ 14:00~15:00
- ④いきいきリズムクラブ(音楽療法) 10:30~11:30
- ⑤楽しい音楽(音楽療法) 10:00~11:00



①るんるん若ガエル体操
いの町のオリジナル体操の場
入居者様も一緒に参加

②お元気クラブ
地域の皆様の体力づくり



③生け花クラブ
青木先生の指導のもと入居者様と地域の方との交流の場に



④いきいきリズムクラブ・音楽療法
岡村先生の笑顔が地域の方・入居者様の「笑顔」いっぱいになります

⑤楽しい音楽・音楽療法
雫さん・公文さんの元気いっぱいな時間

伊野福祉会 公益的な取り組み

地域の皆様の「役にたてる」地域の皆様に「必要とされる」
「伊野福祉会があってよかった」と信頼されるように取り組んでいます



デイサービスセンター 壽幸園



この町には5つの社会福祉法人があります。令和元年9月より意見交換・交流がスタートしましたその1つ はってん福祉会
あいの保育園との交流

- ① 防災パレードの園児の姿を沿道から拍手しながら応援される 壽幸園デイサービスセンターの利用者様たち。
- ② 園児たちと嬉しいふれあい！ 保育園から歩いておじいちゃんおばあちゃんに会いに来てくれました利用者様表情がぱっと明るくなったり「姿を見るだけでうれしい」と、声に出されていました
元気な声で！踊りながら！歌って！園児たちは、利用者様と握手したり、言葉をかけられ、照れてましたね

川内小学校 音楽会へ
一生懸命歌いゆうねえ！楽器演奏じょうずやね♪



ケアハウスの

地域イベントの手伝い！波川フェスティバル
雨交じりの中、波川地区は「ふるまい汁」を、来場の皆さまに提供しました
なんと・・・200食以上



出前講座

八田地区へ地域の方が集まる場所に出向き
伊野福祉会が地域の皆様に「役に立てること」
理学療法士・栄養士・看護師・居宅などがわかりやすく取り組みさせていただきました



こちらは、居宅による
「介護保険」について

講座の後は地域の皆様と
手作り食事を一緒に

波川地区の公民館長より
「地域貢献活動の感謝状」をいただきました



ケアハウス入居者様
「しめ縄作り体験」



地域の方と一緒に
「餅つき」

法人よりお知らせ

「福メシ」始めました！！

普段会う事のない他部署職員との懇親も兼ねて月に1回の職員食事会。

みんなで楽しく食事しています。



資格取得者

介護福祉士	： 藤田賢太	（ケアハウスいの）
介護福祉士	： 川村千加	（デイサービスセンター壽幸園）
介護福祉士	： 森木吏回	（デイサービスセンター壽幸園）
介護福祉士	： 今橋秀昭	（小規模多機能型居宅介護事業所壽幸園）
介護福祉士	： 井上博代志	（小規模多機能型居宅介護事業所壽幸園）



日々の生活の様子など当法人ブログにも掲載しております。是非ご覧くださいませ。

伊野福祉会

検索



ワンポイントアドバイス 機能訓練員より

熱中症の症状とは？

分類	症状	重症度
I度	めまい・失神 「立ちくらみ」という状態で、脳への血流が瞬間的に不十分になったことを示し、“熱失神”と呼ぶこともある。 筋肉痛・筋肉の硬直 筋肉の「こむら返り」のことで、その部分の痛みを伴う。発汗に伴う塩分（ナトリウム等）の欠乏により生じる。これを“熱痙攣”と呼ぶこともある。 大量の発汗	小
II度	頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感 体がぐったりする、力が入らないなどがあり、従来から“熱疲労”といわれていた状態である。	
III度	意識障害・痙攣・手足の運動障害 呼びかけや刺激への反応がおかしい、体がガクガクと引きつげがある、真直ぐに走れない・歩けないなど。 高体温 体に触ると熱いという感触がある。従来から“熱射病”や“重度の日射病”と言われていたものがこれに相当する。	大

引用) ミドリ安全の熱中症対策より

熱中症に有効な予防方法を紹介

- 1 こまめに水分補給する

- 2 日中の暑い時間帯は外出しない

- 3 外では帽子を被り、直射日光を避ける

- 4 室内ではエアコンや扇風機を上手に使う


引用) 御代田中央病院 HP

水分補給には特に **OS-1** がおすすめです。

水分と合わせて**塩分**も気を付けて摂るようにしてください

発行日：2020年6月 製作：社会福祉法人伊野福祉会広報委員会
社会福祉法人伊野福祉会 〒781-2128 吾川郡いの町波川560番地2
Tel088-892-4976 FAX 088-892-4977
(URL) <http://www.inofukushikai.com/>