

伊野福祉会だより

令和2年 後期号



社会福祉法人伊野福祉会は、
地域に密着した介護サービスを
目指しています。



ケアハウスの
ヘルプステーションの
居宅介護支援事業所 ぼっち
デイサービスセンター 寿幸園
グループホーム 寿幸園
小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園
小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園サテライトの
グループホーム ステラ
～ワンポイントアドバイス～
理学療法士より

※背景壁画はケアハウスの入居者様が制作しました

軽費老人ホーム

ケアハウスのいの

TEL892-4976

いの町波川 560 番 2



60 歳以上で日々の生活に不安を感じる方・介護が必要な方のための高齢者専用住宅です。「いつでも・どこでも・誰とでもホスピタリティマインドで！」をスローガンとして、優しく思いやりのある施設作りを目指しています。



7月 8月
流しそうめん
&
宇佐の海辺を
ドライブ



10月の行事は
大運動会!



9月は敬老会
お一人お一人に
感謝を込めた花束贈呈



運動会では普段働いている職員の綱引き姿を見て入居者様は大盛り上がりでした。

コロナ感染拡大の中、入居者様、ご家族様には大変ご迷惑をおかけしております。感染対策には十分気を付けて、入居者様が健康・安全に過ごせるよう職員一同努めていきます。



雨の中、沈下橋ドライブ
「大丈夫？」と
ひやひやしながら
楽しみました!

ケアハウスのいの

【居室料】

一人部屋 33,000 円(42 室)

二人部屋 65,000 円(4 室)

【食費】

月額 43,703 円

【事務費】(年収に応じて)

月額 10,000 円~

◎見学・相談・お問い合わせ

〒 781-2128

いの町波川 560-2

088-892-4976

【その他】

電気料金、介護用品費用、特定施設入居者生活介護サービス利用料（介護保険の自己負担割合に応じた費用）や各種加算に応じた費用、が別途必要となります。

ケアハウスの1階・地域交流室

合言葉は「笑う顔には福きたる」

入居様への参加・活動・集い・交流の場は、体操・頭の体操・音楽鑑賞・紙芝居ほか
ふだん着の生け花・創作活動など等にぎやかです

入居様のお住まいへ「ふだん着の生け花」「紙芝居」



生まれて初めての
生け花体験にこの笑顔



波川松五郎と妻小春
仲良く紙芝居やりゆう



ご夫婦一緒に同じ時間を

交流室では「頭の体操」入居様は毎回、真剣な表情で「う〜ん」



鳴子を使ってリズム体操



道具を使って手指作業



創作活動



デイサービスセンター 壽幸園 TEL850-1622

いの町天王南5丁目2-14



営業時間 8:30~17:30

サービス提供時間 9:15~16:30

営業日 年末年始以外営業・定員 30名(日曜は20名)

食事、体操、運動、お風呂、機能訓練、体調確認等

デイサービスセンター壽幸園はお試し利用無料です!!

家からリハビリに通いたい方はもちろん、いつまでも活動的に過ごしたい皆様の「支え」を目指しております

心身リハビリに取り組んでいます！

せっかくデイサービスを利用して下さっているから、何か少しでも「できる」ようになって欲しい。日常の動作、手芸などの作品づくり、元気であるための知識…そんな想いで職員一同、皆様のお越しを心待ちにしております。



(立ち上がりの訓練)



(リハビリクラブ)



(大人の塗り絵 作品づくり)

【デイサービスの様子】

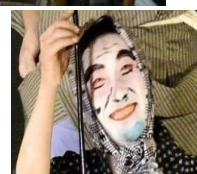
お家から外に出る、他の人と交流をする。さらに運動もして帰ると、きっと「ああ疲れた～」と思うことでしょう。その「疲れ」こそが明日への活力につながり、メリハリのある生活を送る大事な要素です。デイ壽幸園では、行事はもちろん、日々の運動や訓練も欠かしません。また、移動図書館を利用することで、図書館に行ったり、料理クラブを通してご自宅で再び調理をしたり…といった、きっかけづくりも行っております。



いつまでもお元気で過ごせます様、これからも盛り上げてまいります！

見学やお試し利用をご希望の際は、お気軽にご連絡くださいませ。

(管理者：植田→)

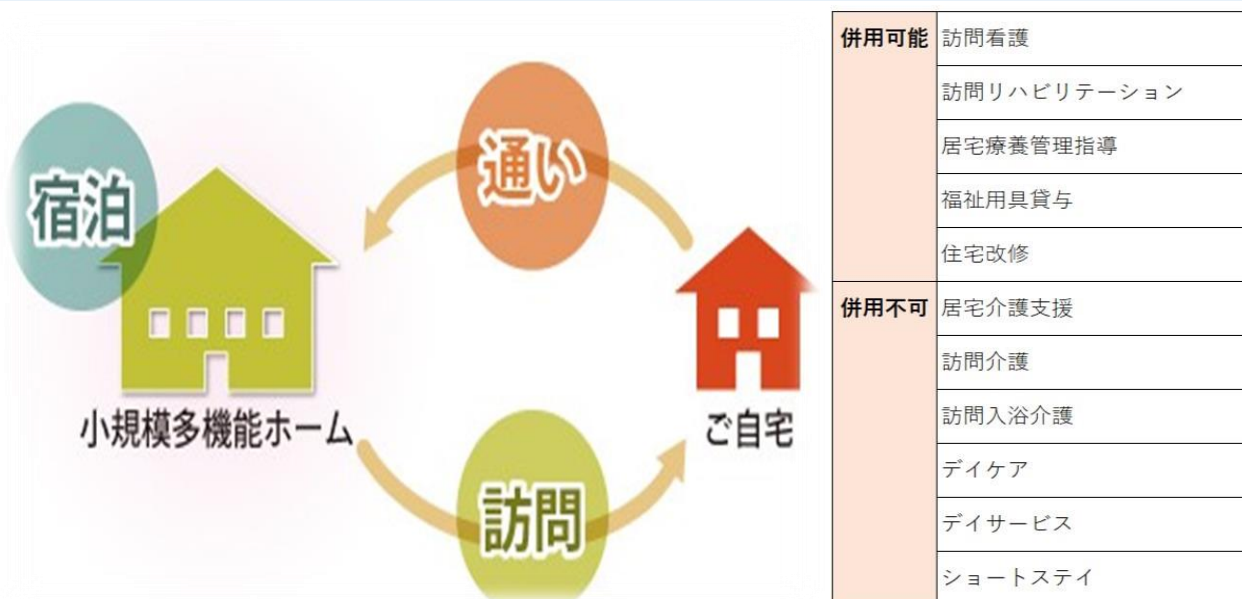


小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園

Tel850-1330 いの町天王南6丁目1-1



小規模多機能型居宅介護とは、1つの事業所が通い・訪問・宿泊の3つのサービスを提供し、月額定額制で利用できる介護保険サービスのことをいいます。



住み慣れた地域で自立した生活をし続けられるように、通いサービスを中心として訪問サービス・宿泊サービスを組み合わせ、日常生活の支援や機能訓練を行います。

24時間365日サービスの利用が可能で、これら3つのサービスを月額定額制（宿泊費・食費は別途）で回数制限なく利用することができます。

～利用者様の活動内容～

焼きそば作りゆきに
待ちよりよ♪

夏のBBQ
こじゃんと暑い。

レクリエーション
「おまん、見ちよりよ」



グループホーム ステラ

TEL834-2770 高知市棧橋通 5-6-12

ステラ（1ユニット9名）は、地域住民との交流とゆったりとした家庭的な雰囲気の中で個々の尊厳を保ち心にゆとりのある生活を支える為に、その人に合ったサービスを提供します。

今回は今年前半、外出行事の思い出紹介です。コロナ感染対策で4月からは外出自粛となりましたが、苦境を負担と思わない真の強さを持たれている皆様。談笑中の笑顔は女学生のようです。



1月・・・お正月祝い膳（手作りのおせち）と初詣（若宮八幡宮）、皆様の祈りとお願いは家族の健康と幸せです。神様に無病息災の感謝とお礼を伝えに・・・

2月～4月・・・梅や桜の花見に行きます。今年はコロナ感染対策で車窓からの花見となりました。



防災訓練を兼ねて・・・ステラ棧橋1階から8階まで階段昇降！！屋上からの景色は最高です。



女性の楽しい語らいはいつも女学生の如く・・・ですね



毎日の百歳体操は欠かさず行っています。健康第一、若さの象徴！！足腰鍛えます。



グループホーム 壽幸園

TEL 088-850-1622



運営理念

グループホーム壽幸園は 家庭的な 雰囲気の中で
地域の方々との 心とこころのふれあいを大切にしながら
その方らしい暮らし方を支えます

グループホーム壽幸園スタッフの一押し！



『浴室』家庭用の浴室です。
お一人お一人のお好きな時間、必要な介助料に
応じて、お手伝いさせて頂いています。

日当たりが良く、
気持ちの良いお風呂です。

訪問介護 ヘルパーステーションいの

吾川郡いの町 1648 番 11 TEL 893-0150



年齢を重ねるにつれ、体の調子がわるくなってくることがあります。そのような時、皆様は病院に通院して治療されます。

その病院への通院に同行することもヘルパーの仕事の内です。

おおまかな流れは次のようになります。

自宅～ 体調のチェックや忘れ物がないか確認します。

病院～ 基本的には本人にお手続きしていただきますが、病院もIT化が進み複雑になっています。その為、受付、会計などヘルパーが代わりに手続きを行う事もあります。診察時も医師の話が聞き取りにくい場合、内容が複雑な時は間に入ります。

薬局～ 病院の処方箋を提出して薬を受け取ります。説明も一緒に聞きます。

帰宅～ 思ったより体力を消耗しているので、ふらつき等に注意しながら介助を行います。

あくまでも付添いという立場ですが、親などの通院のために仕事を休まなければいけないことが減る、ヘルパーは縁の下の力持ちになります。



居宅介護支援事業所ぽっちり TEL 891-6616 いの町駅前町 14

介護の事なら何でも私達ケアマネジャーにご相談下さい。

在宅で暮らすいの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます。

【家族への支援の視点】

家族への支援の視点が必要な事例

居宅介護支援事業所ぽっちり 織田ひとみ

参考文献 2訂介護支援専門員研ナキスト 主任介護支援専門員更新研修
介護支援専門員研修テキスト第4巻 主任介護支援専門員更新研修第2版



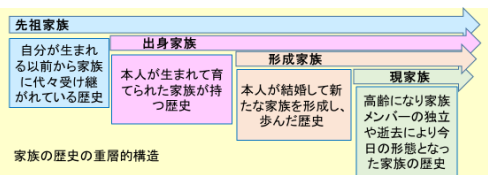
(講義資料抜粋)

1. 家族支援に関する基本的理解

1. 家族と歴史・文化

●家族の歴史からアセスメントする利用者らしさ

高齢者は多くの時間を生き、多様な経験を積み重ねて今日に至っている。
・利用者が生きてきた時代や地域環境を含めたライフイベントの積み重ねを知る
(結婚、離婚、出産、育児、失業、退職、転居、病気、事故、戦争、災害など)
・家族の歴史を理解する
・利用者と家族の歴史や関係性を把握する
・家族メンバーの数だけ歴史がある



～家族を支援する時～

家族の歴史が持つ重層性を踏まえる
事実の理解のみならず、主観的体験や意味づけに対する「共感」的理解

によってはじめて「歴史」と「現在」が連続性を持つつながり、「利用者らしい生き方」の「未来」をともに考えることが可能になる

事実の理解



気持ちや心を理解

この題目で講義する機会を頂き、勉強をして資料を作ってお話をさせて頂いたことで、私自身が改めて家族の奥深さに気づきました。「利用者様にとって大切なご家族を私たちも大切に考えて関わっていきたい」「ご家族も一緒に支えることが利用者様を支えることに繋がる」と思います。居宅ぽっちりはこちらから利用者様、ご家族の「ぽっちりな暮らし」を目指していきます。

～それぞれの目標に向かって取り組んでいます～



「私は自分で階段を上られるようになると思う」
A様 79才女性 要介護3 脳梗塞発作後の退院

退院の日、A様は居室への屋外階段を背負ってもらって上がりました。ベッドから車いすへの乗り移りは一人ではできませんでした。しかし、A様は「私は自分で階段を上られるようになると思う」そう信じて訓練に励みました。1か月後には、側で介助を受けて自分の足で階段を昇降できました。そして「私は一人で階段を上り降りできるようになると思う」と話してくれます。

イメージ写真



「一人で電車に乗って買い物に行きたい」



B様 73才女性 要支援2 癌の摘出手術を何度も受ける
「スーパーの中には椅子があり、電停から近い。そしてその電停にも椅子がある。そのスーパーなら行けるかもしれない」目標達成に向けて、そのスーパーへの買い物動作に合わせた訓練を始めています。

壽幸園 サテライトいの

いの町駅前町 14 番地 ☎ 821-6336

相談受付対応時間 8:30~17:30

通いサービス 9時~16時半(基本) **20時まで対応!**

(通い利用者 9名まで。登録は 18名です。)

泊りサービス 16時~9時 訪問 24時間(要相談)

営業日 365日(年末年始休み無しで対応致します)

お試し無料です。

迷ったらご連絡ください!!!



【サテライトいの イベント報告】

サテライトいのではコロナウイルスの関係で、積極的な外出等はいえませんでした。が!施設内でも皆さんが楽しめるように様々なイベントは実施しております。特にお食事には力を入れており、ご利用者様にもお手伝いして頂きながら、刺激ある毎日を過ごしております。

敬老会~!



サテライトいの一周年記念



【感染予防対策】

コロナウイルスによって、私たちの生活は一変しました。

サテライトいのも変わります!

施設内でのサービスの充実を図り誰もが楽しんで、生活できる施設づくりを行っていきます。

日々、収束的で不便な毎日が続いていくと思いますし

冬の乾燥する時期は感染拡大が起こりますが、

万全の感染予防を今後も行っていきます。



ご利用者様と一緒にスイートポテト作り

【創作活動・レクリエーション】ご利用者さまと一緒に創作やってます^^



お月見! お団子は?



もうすぐ、クリスマスやきねえ。

来年もよろしく
お願いします!



伊野福社会 公益的な取り組み

地域の皆様の「役にたてる」地域の皆様に「必要とされる」
「伊野福社会があってよかった」と信頼されるように取り組んでいます

波川公民館での防災訓練に参加＜地域の方達と顔の分かる関係＞



発電機の使い方



テントの組み立て



コロナ禍の中、密にならないよう取り組み



地域行事「田植え」「稲刈り」初体験・・・初めてのモンペ姿



地域の子供たちや親御さん
たちも初めての方が多く公
民館長から植え方を教えて
もらいました

いざ田んぼの中へ～

収穫の秋
気持ち良い
汗を参加の
皆さんと流
しました



いの町子ども食堂のお手伝い！ フードバンク活動の協力に！



コロナ禍の中、手作り弁当を色合いや季節の
食材を使いながら、子供たちに喜んでもらえ
るように工夫と真心を込めてお手伝いです

いの町における他法人と連携し、職員のみな
さんの協力もらい（カップ麺やお菓子や缶詰
など等）いの町社会福祉協議会にお渡しです

法人本部よりお知らせ



“小規模多機能型居宅介護事業所” スタッフ募集

(介護職員・看護師・
計画作成担当者等)

来春！開設予定



小規模えだがわ(仮称)

興味のある方は法人本部までお気軽にご連絡ください。
法人本部 TEL：088-892-4976



福のメシ(職員食事会)の様子♪



♪9月 煮込みハンバーグ



♪10月 ヒレカツ♪



伊野福社会では、職員懇親の
為、月に1度職員食事会を開い
ています。職員による、職員の為
の食事会♪
おいしいですよ!(^^)!

日々の生活の様子など当法人ブログにも掲載
しております。是非一度ご覧くださいませ。



伊野福社会

検索

ワンポイントアドバイス

冬に増加する転倒にご注意を！



服は厚着になるため、動きが取りにくくなってしまいます。また寒くなると体も思ったように動かせなくなることで、普段転倒しない人の転倒が増えやすい時期です。

転倒や骨折は要介護状態になりやすい原因のトップであり、「転んで痛かった」だけでは済まされません。

冬の転倒は家の中で起こりやすい！



冬は寒いためリビングに物を散らかしてしまい、つまずき転倒します。

そこで冬につまずかない為の片づけのコツをお伝えします。

- ・敷居や段差があるところにはスロープ等を設置し、段差を解消する
- ・コタツや電気ストーブのコードをまとめておく。
- ・床や廊下に物を置かない
- ・玄関や廊下のマットは転倒の原因になりやすいため除去する



発行日：2020 年 12 月

社会福祉法人伊野福祉会

TEL 088-892-4976

製作：社会福祉法人伊野福祉会広報委員会

〒781-2128 吾川郡いの町波川 560 番地 2

FAX 088-892-4977 (URL) <https://www.inofukushikai.com/>