



社会福祉法人 伊野福社会

# 伊野福社会だより

令和3年 後期号



令和3年10月 開設  
小規模多機能型居宅  
介護事業所 えだがわ

## ●波川拠点

法人本部、ケアハウスの

## ●駅前拠点

居宅介護支援事業所 ぼっち、ヘルパーステーションいの  
小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園サテライトいの  
グループホームゆとりの里、デイサービス駅前ゆとりあ

## ●天王拠点

デイサービスセンター 寿幸園、グループホーム寿幸園、  
小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園

## ●枝川拠点

小規模多機能型居宅介護事業所 えだがわ

## ●高知市

グループホームステラ

社会福祉法人 伊野福祉会は 5つの拠点を柱に

地域に密着した介護サービスを展開しています

いつでも どこでも だれとでもホスピタリティマインドで

気持ちの良い挨拶と 優しくおもてなしの心を持った 施設作りに取り組んでいます

## 伊野福祉会の事業所

### 波川拠点

ケアハウス いの  
法人本部



### 駅前拠点

小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園サテライトいの  
居宅介護支援事業所 ぼっちり  
ヘルパーステーション いの  
デイサービス 駅前ゆとりあ  
グループホーム ゆとりの里



### 天王拠点

デイサービスセンター 寿幸園  
グループホーム 寿幸園  
小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園



### 枝川拠点

小規模多機能型居宅介護事業所 えだがわ



### 高知市

グループホーム ステラ





## 小規模多機能 えだがわ

いの町枝川 2450-57 ☎855-8440

相談受付対応時間 8:30~17:30

通いサービス 9時~16時半(基本) **20時まで対応!**

(通い利用者 15名まで。登録は 29名です。)

泊りサービス 16時~9時 訪問 24時間(要相談)

**営業日** 365日(年末年始休み無しで対応致します)

お試し無料です。

いつでもご連絡ください!!!



### 【イベント報告】

コスモス見学。「近くでコスモスがいっぱい咲いちゅう!!!」と職員から情報があったので、「よし、見に行こう。」ということで行ってきました。この時期いろんなところで咲いてますね。きれいでした。

**みんなで外出楽しい~。**

**曇りもなく、寒うもない、上天気やね!**



### 【恒例?バーベキュー大会 10月21日】

いつもの事ですが、ここえだがわでも

またまた、バーベキュー大会、開催です!



まあよう焼きい  
うね寒い。。

もうえいかな? (寒いから  
中でみてるね)

**えだがわの紹介動画が流れます! ↓  
お手持ちのスマートフォンで読みとってください。**

この日は、風があつてとても寒かったですが、無事焼き切る事が出来ました。  
これからも、枝川地区のイベント等に参加をしていきたいと思っております。





# デイサービス 駅前ゆとりあ

TEL 850-4258

吾川郡いの町新町1番地



営業時間 8:30~17:30  
営業日 月~土(年末年始はお休みします)  
提供時間 9:00~16:15  
定員 20名  
体調確認・お風呂・運動・作品作り・食事  
機能訓練・レクリエーション・カラオケ・季節行事  
**無料お試し利用実施中(送迎付き)**



駅前ゆとりあは南向きに面しており、明るく、温かい施設です。  
南側は、映画の聖地「いの駅」が見え、高知家の観光列車のお見送りもしています。

鳴子を鳴らし、旗を振り、利用者様と一緒に「いってらっしゃ〜い」と見送ってます。



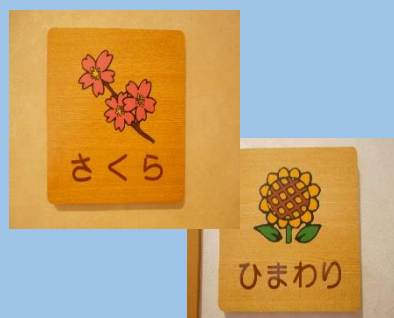
## 管理者紹介

駅前ゆとりあの管理者 石元 愛 です。  
利用者さんと楽しくお話をしながら、作品作りをすることがとても大好きです。  
運動もちろんしますよ！！  
駅前ゆとりあへ行くと楽しいと心に残るデイサービスでありたいです。  
これからも宜しくお願いします。



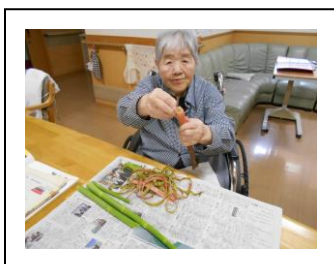
# グループホームゆとりの里 TEL850 - 4311

住所 いの町新町1 MMPビル2F



ゆとりの里は、さくらユニット 9 名 ひまわりユニット 6 名の 2 ユニットです。

『親切・信頼・幸せ』を理念としてあげ、入居者様がお元気に明るく生活できるように個別ケアに重点をおきその人にあったサービスを提供します。



ゆとりの里では、季節の行事を大切にしており、お正月には初詣、4 月にはお花見

8 月は、夏祭り、運動会、12 月にはクリスマスと利用者様達と行っております。



入居者様のお誕生日には、好みの物を聞き、職員が、心を込めて調理します。

その日だけは、体重もカロリーも気にせず思いっきり召し上がっています。



今日だけ  
はビール  
で乾杯  
(笑)



敬老会 ごちそうです。



8月1日より、『伊野福祉会 グループホームゆとりの里』として、新たにスタートとなりました。これから、新しい風を取り入れ、今まで以上に職員一同頑張っていきたいと思っております。新型コロナウイルス感染症の影響で、行事や面会が制限されていますが、入居者様の笑顔が増える介護に努めていきます。

管理者 水口 鈴恵



# 軽費老人ホーム

# ケアハウスイの

TEL892-4976

いの町波川 560 番 2



**「いつでも・どこでも・誰とでもホスピタリティマインドで！」**

60 歳以上で日々の生活に不安を感じる方・介護が必要な方のための高齢者専用住宅です。優しく思いやりのある施設作りを目指しています。

## かき氷で夏を満喫



## 選択メニュー を楽しむ



## 夏祭りを 楽しむ

## 暑い夏の思い出



## 流し そうめん 大会



## 敬老会

米寿・白寿・100 歳以上  
の節目を迎えられた  
6 名の入居者様を中心に  
お祝いを行いました。



### ケアハウスイの

#### 【居室料】

一人部屋 33,000 円(42 室)

二人部屋 65,000 円(4 室)

#### 【食費】

月額 44,512 円

【事務費】(年収に応じて)

月額 10,000 円～

#### ◎見学・相談・お問い合わせ

〒 781-2128

いの町波川 560-2

088-892-4976

#### 【その他】

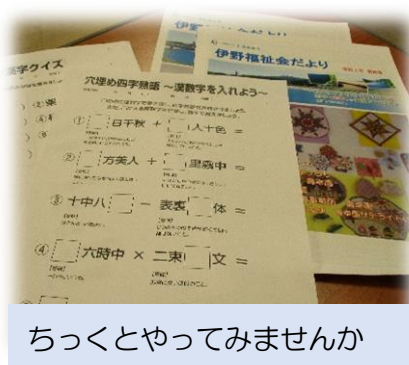
電気料金、介護用品費用、特定施設入居者生活介護サービス利用料（介護保険の自己負担割合に応じた費用）や各種加算に応じた費用、が別途必要となります。



## ケアハウスの 1階・地域交流室

まだまだ続く2年目のコロナ禍の中、地域の皆様にはメッセージを添えたり、お電話などで繋がりを大切にさせていただいています。頭の体操プリントやキャップで作った頭の体操道具、手作り伊野福祉会の広報誌をお渡しする以外に田村カルディオクリニック様に、ご協力いただき頭の体操プリント・広報誌を設置致しました。少しでも地域の皆様が住み慣れた場所でお元気にお暮しいただけるようにできることの取り組みをと思っています。

施設内の地域活動はまだまだ中止ではございますが、時折、地域の方が手を振ってくださったり、季節の野菜をいただいたりして地域の皆様が気にかけてくださいます。



たくさんのすだち  
入居者様の食事に  
使わせていただきました

ちくちくやってみませんか

ケアハウスのいのお暮らしの入居者様には、他の階に馴染みの方・同じ郷土・ご姉妹で入居されている方もいらっしゃいます。

同じ時間を過ごせるように「交流」、面会や外出の制限のある中「笑顔」が増えるように取り組んでいます。



・馴染みの仲良しさん  
＜いやあひさしぶり＞笑顔が溢れます



・他の階でそれぞれお住いの  
ご姉妹、音楽や生け花の時間を  
一緒に過ごされ自然と肩に手が



・顔見たとたんに満面の笑み  
＜元気やったかね＞



＜唄うよ！一緒に唄うぞね＞



いつもお隣同士で頭の体操く  
＜どうも留めちゃお＞



# デイサービスセンター 寿幸園 TEL850-1622

いの町天王南5丁目2-14



営業時間 8:30~17:30

サービス提供時間 9:15~16:30

営業日 月~土曜 定員 25名 ※日曜、年末年始定休  
食事、体操、個別リハビリ、入浴、機能訓練、体調確認等  
デイサービスセンター 寿幸園は お試し利用無料です!!  
家からリハビリに通いたい方はもちろん、いつまでも  
活動的に過ごしたい皆様の「支え」を目指しております。

## 自宅での生活に結びつく、実践的なリハビリを提供しています!

「普段やっていること」「前はやっていたこと」など、普段から動きを訓練に取り入れた生活動作リハビリに力を入れています。例えば、携帯電話での簡単な操作を習得する訓練をされている方もいらっしゃいます。



継続は力なり!

### 【デイサービスの様子】

「訓練だけじゃ味気ない! やっぱ人生楽しくなくっちゃ!」笑顔も立派なお薬です。



※カラオケはコロナ感染防止のため、回数制限の上、都度マイクの消毒を実施しております

皆様がいつまでもお元気で過ごせます様、  
これからも職員一丸となって盛り上げてまいります!  
**見学やお試し利用をご希望の際は、お気軽にご連絡くださいませ。**  
(管理者: 植田→)





## 運営理念

グループホーム 寿幸園は 家庭的な雰囲気の中で 地域の方々との心とこころのふれあいを大切にしながら その方らしい 暮らし方を支えます



生活リハビリ・レクリエーションなど、能力に応じた軽作業を取り入れながら、日常生活が活気に満ちたものに出来るようにお手伝いさせていただきます。

また、医療機関との連携および支援の体制も整っています。



コロナ禍で下車は出来ませんが、ドライブで気分転換を図っています。



## ～費用～

【家賃】

30,000 円～35,000 円/月

【食事】

33,000 円/月

(朝：250 円 昼：400 円 タ：450 円)

【水道光熱費/共益費】

15,000 円/月

【居室持ち込みテレビ】

500 円/月

【その他】

- ・介護保険利用料（要支援 2～要介護 5）
- ・個人の日用品、おむつ代、理美容費、医療費等



## 小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園

Tel850-1330 いの町天王南6丁目1-1



営業時間 365日 24時間

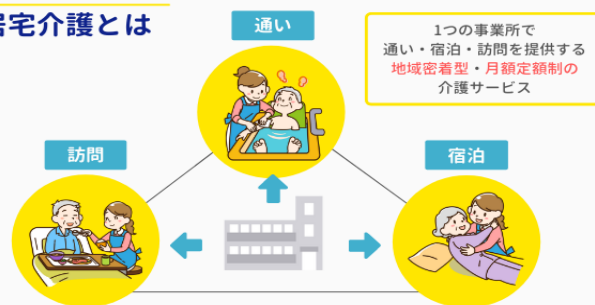
登録定員 29人

通いサービス利用定員 18人

宿泊サービス利用定員 9人



### 小規模多機能型 居宅介護とは



地域に住んでいる要支援1から要介護5までの高齢者が対象

### 6月～10月の活動風景～



小規模寿幸園の利用者様はそれぞれ好きなことを見つけて、楽しく過ごされます。  
コロナ禍で見学は難しいですが、いつでもご連絡お待ちしております。





## 壽幸園 サテライトいの

いの町駅前町 14 番地 ☎821-6336

相談受付対応時間 8:30~17:30

通いサービス 9時~16時半(基本) **20時まで対応!**

(通い利用者9名まで。登録は18名です。)

泊りサービス 16時~9時 訪問 24時間(要相談)

**営業日** 365日(年末年始休み無しで対応致します)

**お試し無料です。  
迷ったらご連絡ください!!!**



## サテライトいのに

**サンプラザ「ハッピーライナー」がやってくる!!!**

予定



### 【速報】

皆さんご存じ! サンプラザの移動販売車「ハッピーライナー」がサテライトいのにやってくる!!...予定♡

来所される皆様に、楽しく買い物をしていただくために、ただいまサンプラザの担当さんと調整中です。

サテライトいのの周辺にお住まいの方々にもお知らせして、地域の皆様にも利用していただこうと考えています!(^)! 乞う ご期待!

サテライトいのへ日中「通い」で来られる皆さんに、のんびりとくつろぎながら過ごしていただいています。

午前中は入浴や健康体操などを行います。サテライトの調理職員が腕によりをかけたおいしい昼食の後は、おしゃべりを楽しんだり、内職仕事にいそしんだり、パズルや脳トレをしたりなど、思い思いの時間を楽しんでいます。もちろん美味しいおやつも楽しみの「ひ・と・つ」です!(^)!



### 【問題】

我々が尊敬してやまない人生の先輩の皆さんが言ったか、...言わなかったか定かではありませんが、...

人生には、3つのさか(坂)があるね。

思い通りにいく「のぼりさか(上り坂)」、どんなにがんばってもうまくいかない「くだりさか(下り坂)」。そしてもうひとつは「〇〇〇」やきね。

さて、「〇〇〇」の3文字とは?



# グループホームステラ

TEL088-834-2770

高知市棧橋通り5丁目6-12 ステラ棧橋1F



ステラ(1ユニット9名)は、地域住民との交流とゆったりとした家庭的な雰囲気の中で個々の尊厳を保ち心にゆとりのある生活を支える為に、その人に合ったサービスを提供します。



玄関先には入居者様が育てたお花が  
今月もキレイに咲きました。



色々な行事のワンシーンをお届けします。七夕ではご家族様の無病息災を祈り、音楽会では癒しのひと時を・・避難訓練では「がんばれコール」でエイエイオー！！



五色の短冊に・・「無病息災」  
の願いを込めて



音楽会「一人楽団」の  
演奏者の方と記念写  
真。懐かしの映画音楽  
にうっとり



避難後のひとやすみ。



いつでも見学をお  
まちしています。  
お気軽にお声をか  
けてくださいね。

スタッフ一同





# ヘルパーステーションいの Tel893-0150

住所 いの町 1648 番 11

いの町を中心に訪問介護を行っています。高齢者の方だけではなく、障害を持つ方にもサービスを提供します。



## 【さざれ石】ご存知ですか？

漢字では「細石」と書き、小さな石が長い年月をかけて一つの岩の塊になった「石灰質角礫岩」を差すそうです。

訪問先、高知市鏡吉原の県道脇に 2m 程の大きさの岩があります。主に神社に祭られていることが多く、道端にあることは珍しい事だそうです。

さざれ石は、国歌君が代の歌詞にも出てきます。国民が団結して国家がさらに発展していくようにと願いを込めたというのが一般的だそうです。

近頃はパワースポットとしても注目を浴びているそうですよ。近くを通った時には、一度立ち寄ってみてはいかがでしょうか (^\_^)



## サービス内容

### 1. 身体介護



### 2. 生活・家事援助



### 3. 通院等のための乗車 または降車の介助



お気軽に  
お問合せ  
ください。

※ご紹介するサービスは一例となります。





## 居宅介護支援事業所 **ぼっちり** TEL 891-6616 いの町駅前町 14

利用者のご家族の**ぼっちりな暮らし**を目指します。

在宅で暮らすいの町、高知市、土佐市、日高村、佐川町の方の支援ができます

### 【介護とは、尊い行い】

人は誰でも、どんな状態でも、役割を果たしながら生きています。

子の介護を受けている親は、子に「老い」というものを、身をもって伝えています。たとえ寝たきりの状態でも、生きる姿を通じて命の教育をしています。

自分が子育て中には、親の子育て中の様子を、自分の老後には、年老いた時の親の様子を思い出します。

親はいつも人生の師として心に居るのでしょうか。

そして、子供たちは介護に関わる家族の姿を見て、人が生きるということを学んでいます。

私たちは、介護とは人として尊い行いだと考えています。



仁淀川 朝もや

### 【介護には家族の絆を深める力がある】

家族は、お互いが大切に思い合っているのに、忙しさや疲れなどから、本来の優しい気持ちをとげとげしい言葉が覆ってしまうことがあります。

介護は尊い。しかし、一人で抱えると大変で行き詰ってしまうこともあります。だからこそ、社会で支え合う介護保険制度があります。家族の中でも誰か一人だけが背負うのではなく、それぞれができることで参加していきましょう。介護を通じて、家族の絆を深めることができます。

### 【お元気になっている方、ぼっちりに暮らしている方がたくさんいます！】

居宅介護支援事業所は、その方だけの「完全オリジナルプラン」で在宅生活を支えます。

その方の…課題・目標・取り組みを一緒に考えます。

その方の…状況に合わせて介護保険サービスで行う事、  
家族等で行う事などを確認。

その方の…必要とするサービス、生き方に合ったサービスを、多くの介護保険サービスの中から選びます。費用は実際に利用した介護保険サービスの費用負担分です。



ケアマネジャーは今日も訪問中 ☺

**利用者、ご家族のそれぞれの生活、ライフステージに合わせて**

## シルバーライフのパートナー **伊野福社会**

居宅介護支援事業所ぼっちりは、利用者の一日一日を大切に考え、

利用者のご家族の**ぼっちりな暮らし**を目指します。

伊野福社会はライフステージに合わせた多くの介護事業を行っておりますので、ご相談下さい。



# ワンポイントアドバイス

## 転ばないために知っておくと便利な杖の選び方

### ・持ち手が握りやすい

→同じ杖でも人によってうまく使えないことがあります。そのため実際に握ってみて持ち手に力が入りやすいか確認しましょう。

握るところ



※1

握りやすく、力が入れやすいものを選びましょう。

### ・杖の高さ調節ができる

→年齢と共に姿勢は変化していきます。そこで杖の高さもその時の体に合わせないといけません。そのため高さ調節ができるものを選びましょう。ちなみに杖の高さは腰骨の高さがベストです。

長さ



※1

長さは、身長の半分プラス3cmを目安にしましょう。

先端

### ・杖の先端にゴムが付いている

→歩く場所によって杖先にゴムがないと滑ることがあります。そのため杖先にゴムが付いたものを選びましょう。



※1

杖の先端は、ゴムキャップがついていると安定感を得やすいです。

※1：引用：生化学工業株式会社ひざイキイキ、ヒアルンくんに学ぶ！「日常生活の工夫」

伊野福社会の日々の様子を YouTube や HP 内にあるブログで  
発信しています。ぜひ覗いてみてください！





## 伊野福祉会 公益的な活動

地域の皆様の「役に立てる」地域の皆様に「必要とされる」  
伊野福祉会があってよかったと「信頼」されるように取り組んでいます



波川駅周辺、こもれび公園、仁淀川一斉清掃を地域住民の皆さんと一緒に汗を流しながら地域に少しでもお役に立てるよう活動しています。また、社会福祉法人「つながるかい」いの町社会福祉協議会担当者より地域の困りごとの相談があり、ごみ出しの手伝いにいきました



いの町社会福祉協議会・担当者へ



### ↑ いの町社会福祉法人「つながるかい」フードバンク活動

いの町住民の方への私たちの気持ちを形に変えて継続して取り組んでいます



### 伊野ライオンズクラブ

奉仕活動のひとつ  
伊野インター周辺の花壇  
へ年2回、朝早くから作業  
しています



発行日:2021 年 12 月

社会福祉法人伊野福祉会

TEL088-892-4976

製作:社会福祉法人伊野福祉会広報委員会

〒781-2128 吾川郡いの町波川 560 番地 2

FAX 088-892-4977