

## 社会福祉法人 伊野福祉会 令和4年 前期号

# 伊野福祉会だより



#### 社会福祉法人 伊野福祉会は 5つの拠点を柱に

### 地域に密着した介護サービスを展開しています

#### いつでも どこでも だれとでもホスピタリティマインドで

気持ちの良い挨拶と 優しくおもてなしの心を持った 施設作りに取り組んでいます

#### 伊野福祉会の事業所

#### 波川拠点

ケアハウス いの 法人本部



#### 天王拠点

デイサービスセンター 壽幸園 グループホーム 壽幸園 小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園







#### 駅前拠点

小規模多機能型居宅介護事業所壽幸園 サテライトいの

居宅ぼっちり

ヘルパーステーションいの

デイサービス 駅前ゆとりあ

グループホーム ゆとりの里



#### 枝川拠点

小規模多機能型居宅介護事業所 えだがわ



#### 高知市

グループホーム ステラ



### デイサービス 駅前ゆとりあ 12850-4258



#### いの町新町1番地 MMP ビル3F

営業時間 8時30分~17時30分

提供時間 9時~16時15分

営業日 月~土曜日

定員数 20名

体調確認・お風呂・運動・食事・作品作り

機能訓練・季節行事・レクリエーション・

カラオケ・おやつ

無料お試し体験実施中(送迎付き) お気軽にご連絡ください。

今日の始まり!





お 花 見 弁 当 美味しい~ 桜満開最高!





お花選びから自分好みに

生け花・季節の壁画創作・生活リハビリを円テーブル作業場で活動しています。



皆さん訓練、頑張って いますよ。

### デイサービスセンター壽幸園 12850-1622

いの町天王南5丁目2-14





営業時間 8:30~17:30 サービス提供時間9:15~16:30

営業日 月〜土曜 定員 25名 ※日曜、年末年始定休 食事、体操、個別リハビリ、入浴、機能訓練、体調確認等 デイサービスセンター壽幸園は<u>お試し利用無料です!!</u>

家からリハビリに通いたい方はもちろん、いつまでも活動 的に過ごしたい皆様の「支え」を目指しております。

#### ~リハビリは暮らしやすさを実感してもらうために~

体力・筋力のリハビリだけでなく、電子レンジやスマートフォンなど、生活機器の操作訓練やベッド・床からの正しい起き上がり方や着替えの訓練を実施しております。自宅での生活に役立つリハビリがモットーです!







【デイサービスの様子】

いくつになろうと、集中している方の表情はかっこいい!デイサービスセンター壽幸園は、皆様が何かに 真剣に取り組める場所を目指しています。









皆様がいつまでもお元気で過ごせます様、 これからも職員一丸となって盛り上げてまいります!

見学やお試し利用をご希望の際は、お気軽にご連絡くださいませ。 (管理者: 楠田→)



### 小規模多機能 えだがわ

いの町枝川 2450-57 **冬855-8440** 相談受付対応時間 8:30~17:30

通いサービス 9 時~16 時半(基本)20 時まで対応!

(通い利用者 15 名まで。登録は 29 名です。)

泊りサービス 16 時~9 時 訪問 24 時間(要相談)

営業日 365日(年末年始休み無しで対応致します)

お試し無料です。

いつでもご連絡ください!!!



#### 【イベント報告】

桜の花見見学。

「枝川は桜がいっぱいやね!」 近くの河川敷まで歩けば、 ↓桜並木があります。

#### みんなで外出楽しい~。



お好み焼き粉があまちゅうき、どうしようね。前も好評やった ↓お好み焼き、、、、じゃあもう一回やろう!↓



何回やってもお好み焼きはうまい。みんなでワイワイ作れる し、利用者さんも笑いありで楽しかったですよ。



やけゆーかよ? (やけゆーぞね)

おかげさまでこの日は、天候に恵まれて、無事焼き切る事が出来ました。 利用者様も大満足。職員も楽しめて最高でした!



### 小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園

Tel850-1330 いの町天王南6丁目1-1



営業時間 365日 24時間 登録 定員 29人 通いサービス利用定員 18人 宿泊サービス利用定員 9人



- ~小規模多機能壽幸園 理念~
- 居場所のない人の居場所になる。そして居場所を創造する。

ご利用者にとって過ごしやすい空間を提供する。また、協力して過ごしやすい空間を作り上げていくことを目指していきます。

#### 1月~5月の活動風景





















小規模壽幸園の利用者様はそれぞれ好きなことを見つけて、楽しく過ごされます。コロナ禍で見学は難しいですが、いつでもご連絡お待ちしております。



### 壽幸園 サテライトいの

いの町駅前町 14番地 &821-6336

相談受付対応時間 8:30~17:30

通いサービス 9時~16時半(基本)

(通い利用者9名まで。登録は18名です。)

泊りサービス 16 時~9 時 訪問 24 時間 (要相談)

営業日 365日(年末年始休み無しで対応致します)

お試し無料です。

迷ったらご連絡ください!!!



### テライトいのにサンプラザ「ハッピーライナー」がやってきた!!



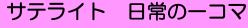
ハッピーライナーが来る日時

毎週日曜日、水曜日の10:30頃

車での移動販売ですが、思った以上に品数は豊富!(^O^) 気軽に楽しく買い物ができます。

事前に注文すると、次回以降に注文をした商品をもってきて もらえますよ。

地域の皆様にも是非利用していただければと思います。





いたどりの皮をむいています。 さすが!みなさん手際がいい!

サテライトの利用者の皆さんは、働くことが好きです。 人のために何かをするということが毎日の活力となっている、 優しくて素敵な方ばかりです!(^^)!

是非、あやかりたいものです!!(^)o(^)



サテライトの利用者のみなさんで制作しました。

力作です(^)o(^)





### 居宅介護支援事業所ぼっちり1年891-6616 いの町駅前町 14

利用者の一日一日を大切に考え、利用者とご家族のぼっちりな暮らしを目指します。 利用者、ご家族のそれぞれの生活、ライフステージに合わせてシルバーライフのパートナー伊野福祉会

ケアマネジャーは利用者の目標達成に向かって利用者、家族、サービス事業所などとチームとな り、共に悩み、共に取り組み…そして、達成できた時は皆で喜び合っています。

#### 共に喜びあった利用者の目標達成 ~ディサービス壽幸園・駅前ゆとりあ編~

#### 「スマートフォンにはボタンが無い!画面が真っ暗。電気がつかん」

#### 「子供に説明してもらったが分からんや 使えんや」

着眼:独居高齢者にとって電話はライフライン。使えない事は一大事。

ガラケーを使えていた。本人の身体状態に考慮した練習を繰り返せば

スマートフォンが使える可能性がある。できなければ家族に機種変更を相談しよ

プラン目標:スマートフォンで子供と電話で話せる

#### デイ個別機能訓練

ご自身のスマートフォンで、理解力、手指の動きにくさなどに考慮した訓練を開始。

画面をつける→画面を指でスライドさせる操作→かかってきた電話に出る

→自分から電話かける。

訪問介護:訪問時にご本人が電話に出る、かける練習を一緒にする(1回程度)

結果)3か月後、かかってきた電話に出て、子供さん(時に他のご家族)に、電話をかけれるよ うになりました。少し間が空くと忘れがちなので練習を続けて定着を目指しています。

#### 「もう歳やき、やっちゃってや」ご家族は過介助気味。靴を自分で履く支援

要介護2 車いす使用

着眼:理解力があり手先に不自由がない。訓練をすれば靴を自分で履ける可能性がある。

取り組み:訪問看護、デイサービス共に可能性を利用者、家族に伝えながら成功体験を積む。

結果)理学療法士からの提案によって、利用者自身が、主治医に靴を履く

訓練への判断を確認した。訓練を経て現在は座って自ら靴を履いている。

家族が体調を崩した際に、介助をしんどく感じた経験をした。

今後も自立度を上げる取り組みを利用者と家族に提案していく。





#### 心の声も聴いて作る「デイでの快適な空間と接し方」

人中で過ごす事が苦手な方が、楽しく通って元気になっている。 その背景には、デイサービスのプロの対応があります。

人と一緒に過ごす事、賑やかな事が苦手な方もいます。また、好きな事も体力もそれぞれ違いま す。利用者を理解して、言葉にしない(ご本人がうまく表現できない)心の声も聴いています。

- ●利用者の表情の変化を見る。一人の時、皆と一緒の時、活動時の表情、目線、反応を常に観察。
- ●その利用者が好む声かけ、話、関わり方、環境が見えてくる。
- ●その利用者の目線で見て、心地よい環境になるよう席を考えて整える。
- ●家族の心の声も聴いていく。家族ともチームとしての一体感を作っていく。



### ヘルパーステーションいの ☎893-0150

#### 住所 いの町1648番11

いの町を中心に訪問介護を行っています。高齢者の方だけではなく、障害を持つ方にもサービスを提供します。



ヘルパーは利用者の方が自宅にて安心して生活ができるよう に援助や支援を行います。

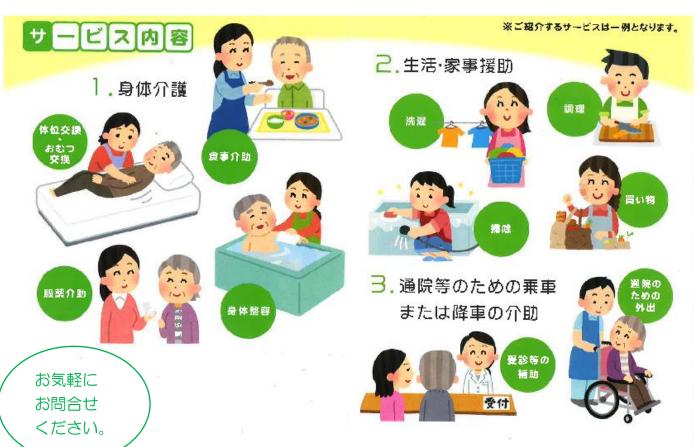
関わりを持つうちに利用者さんが今までやった事が無くても 出来るようになったりします。

今回はサービスを行う中で利用者さんが初めて出来たことに 触れてみたいと思います。

#### 【柔軟剤の話】

ヘルパーが訪問すると「いい匂いがする」と利用者さんから話がありました。ヘルパーは「柔軟剤を使って洗濯しているからね」と話をします。この利用者さんは(柔軟剤)というワードを覚え自分で買ってきます。ヘルパーが次に訪問をすると自分で柔軟剤を使い洗濯をして嬉しそうに「いい匂いがするようになった」と話をしてくれました。「よかったねぇ」と言うと笑顔でうなずいてくれたそうです。





### グループホームゆとりの里 15850 - 4311



住所 いの町新町1 MMP ビル2F

ゆとりの里は、さくらユニット 9 名 ひまわりユニット 6 名の 2 ユニットです。

『親切・信頼・幸せ』を理念としてあげ、入居者様がお元気に明かるく生活できるように個別ケアに重点をおきその人にあったサービスを提供します。







ゆとりの里では、季節の行事や外出も大切にしており、工夫を重ね行っています。

また、利用者の皆様と一緒に季節事の軽作業も行っております。







入居者様のお誕生日には、好みの物を聞き、職員が、心を込めて調理します。 その日だけは、体重もカロリーも気にせず思いっきり召し上がっています。



~費用~

[家賃] 30,000円

[食事] 1日 1,000円 (朝食250円・昼食(おやつ代含む)400円・夕食350円)

[水道光熱費] 15,000円

[その他] ・介護保険利用料(要支援2~要介護5)

・個人の日用品、おむつ代、理美容費、医療費等

### グループホーム壽幸園 **850-1622** いの町天王南 5-2-14

#### 運営理念

グループホーム壽幸園は 家庭的な雰囲気の中で 地域の方々との 心とこころのふれあいを大切にしながら その方らしい 暮らし方を 支えます





職員と一緒に、アクセサリーやプリンアラモード・壁画作り ドライブなど、皆様が楽しく過ごして頂けるようお手伝いさせて頂きます。



毎月、防災訓練を 行っています。





#### ~費用~

【家賃】 【食事】

【水道光熱費/共益費】 【居室持ち込みテレビ】 【その他】

30,000 円~35,000 円/月

33,000円/月

(朝:250円 昼:400円 夕:450円)

15,000円/月

500円/月

- 介護保険利用料(要支援 2~要介護 5)
- ・個人の日用品、おむつ代、理美容費、医療費等



### グループホーム ステラ

Tel 088-834-2770

高知市桟橋通り5丁目 6-12 ステラ桟橋1 F

ステラ (1ユニット9名) は、地域住民との交流とゆったりとした 家庭的な雰囲気の中で個々の尊厳を保ち心にゆとりのある生活 を支える為に、その人に合ったサービスを提供します。





1月、元旦のおせち料理は一人重箱にて歳神様 を一緒にお迎えしました。

初詣に行ってきました。

若宮八幡宮で家族の健康と安全を祈り、今年一年の運 勢をおみくじで確かめて・・・今年は残念ながら、大吉 にはご縁がなかったようです。



疲れたけど・・まだまだ ファイト1発

お雛様と一緒に 全員で記念写真



3月 地震・津波避難訓練より 津波避難訓練から無事ステラに帰宅・・ ※8階の屋上まで避難訓練を行います。





4月、お茶会をしました。



### 軽費老人ホーム

### ケアハウスいの

Tel 892-4976

いの町波川 560番2



#### 「いつでも・どこでも・誰とでもホスピタリティマインドで!」

60 歳以上で日々の生活に不安を感じる方・介護が必要な方のための高齢者専用住宅です。優しく思いやりのある施設作りを目指しています。



















#### ケアハウスいの

【居室料】

一人部屋 33,000 円(42 室)

二人部屋 65,000 円(4 室)

【食費】

月額 44,512円

【事務費】(年収に応じて)

月額 10,000 円~

◎見学・相談・お問い合わせ

〒 781-2128

いの町波川 560-2

088-892-4976

#### 【その他】

電気料金、介護用品費用、特定施設入居者生活介護サービス利用料(介護保険の自己負担割合に 応じた費用) や各種加算に応じた費用、が別途必要となります。

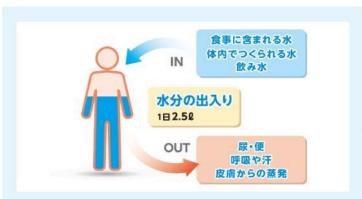
### 令和 4 年度 伊野福祉会入社式

伊野福祉会に6名の職員(新卒者2名)が加わりました



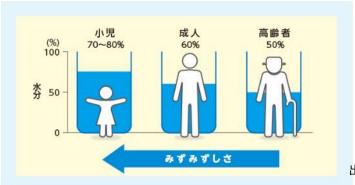
### 熱中症予防に役立つワンポイントアドバイス

体重 70 kgの成人男性の場合、図のような水分の出入りがあると言われます。



出典:環境省熱中症環境保健マニュアル(2014)より

しかし年齢を重ねるごとに体の中の水分は減っていくことが分かっています・・・



出典:アリナミン製薬株式会社「からだ健康サイエンス」より

そのため高齢者の方は、若い時以上にこまめな水分補給を気掛ける必要があるわけ

<u>です。</u>

伊野福祉会の日々の様子をホームページのブログで発信して

います。ぜひ覗いてみてください!

 $QR \supset -$ 



### 伊野福祉会 公益的な活動

伊野福祉会は、いの町内に**4つの拠点**(波川・天王・駅前・枝川)があり駅前拠点で地域清掃活動が始まりました。伊野駅周辺を月1回駅前5事業所(駅前デイ・グループホーム・小規模サテライト・居宅ぼっちり・ヘルパーステーション)法人地域共生委員会と自分たちがまずは出来ることから取り組み始めました

### :交流:

川内小学校 「古新聞活動」



五十嵐校長先生からお礼のお花をいただき、令和4年度から川上校長先生にバトンタッチとなりました



昨年12月には波川公民館で2年ぶりの地域の餅つきのお手伝いに!!

いの町社会福祉法人つながるかい フードバンク活動















11つでも、 とこでも、

誰とでもホスピタリティマインドで



発行日:2022 年 7 月 社会福祉法人伊野福祉会

製作:社会福祉法人伊野福祉会広報委員会 〒781-2128 吾川郡いの町波川 560 番地 2

Tel 088-892-4976 FAX 088-892-4977 (URL) https://www.inofukushikai.com/

