



社会福祉法人 伊野福祉会

令和4年 後期号

# 伊野福祉会だより

社会福祉法人 伊野福祉会は、  
地域に密着した介護サービスを  
展開しています

デイサービス 駅前ゆとりあ  
デイサービスセンター 壽幸園  
小規模多機能型居宅介護事業所 えだがわ  
小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園  
小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園サテライトいの  
居宅介護支援事業所 ぼっちり  
ヘルパーステーションいの  
グループホーム ゆとりの里  
グループホーム 壽幸園  
グループホーム ステラ  
ケアハウスのいの  
ワンポイントアドバイス

高知県認証



福祉・介護事業所

FUKUSHI KOCHI



社会福祉法人 伊野福祉会は 5つの拠点を柱に

地域に密着した介護サービスを展開しています

いつでも どこでも だれとでもホスピタリティマインドで

気持ちの良い挨拶と 優しくおもてなしの心を持った 施設作りに取り組んでいます

## 伊野福祉会の事業所

### 波川拠点

ケアハウス いの  
法人本部



### 駅前拠点

小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園 サテライトいの  
居宅ぼっちり  
ヘルパーステーションいの  
デイサービス 駅前ゆとりあ  
グループホーム ゆとりの里



### 天王拠点

デイサービスセンター 寿幸園  
グループホーム 寿幸園  
小規模多機能型居宅介護事業所 寿幸園



### 枝川拠点

小規模多機能型居宅介護事業所 えだがわ



### 高知市

グループホーム ステラ





# デイサービス 駅前ゆとりあ TEL850-4258



いの町新町1番地

営業時間 8時30分～17時30分

提供時間 9時～16時15分

営業日 月～土曜日

定員数 20名

体調確認・お風呂・運動・食事・作品作り

機能訓練・季節行事・レクリエーション・

カラオケ・おやつ

無料お試し体験実施中（送迎付き）

お気軽にご連絡ください。

## バイキングの様子



楽しく・笑って・元気なデイです



7千栽培で沢山の幸せ



野菜作りや生活動作のなかで楽しく身体をうごかしています。体力・筋力のリハビリも充実しています。



# デイサービスセンター 壽幸園 TEL850-1622

いの町天王南5丁目2-14



営業時間 8:30~17:30

サービス提供時間 9:15~16:30

営業日 月~土曜 定員 25名 ※日曜、年末年始定休  
食事、体操、個別リハビリ、入浴、機能訓練、体調確認等

デイサービスセンター 壽幸園は **お試し利用無料です!!**  
家からリハビリに通いたい方はもちろん、いつまでも

## ～リハビリは日常で必要なことを～

体力・筋力のリハビリはもちろん「電子レンジやスマートフォンなど、家庭機器の操作を覚えたい！」  
「住所や電話番号を忘れたくない」というお声に響いて、デイサービスご利用時に訓練をしております。



継続は力なり!

### 【デイサービスの様子】

1人じゃできない困ったこと、1人じゃできない楽しいこと。デイサービスでできることは、どんどんやってもらいます。職員も「一緒に」寄り添って、励ましあって、喜んでいけるようお手伝いさせていただきますね。



皆様がいつまでもお元気で過ごせます様、これからも職員一丸となって盛り上げてまいります!

見学やお試し利用をご希望の際は、お気軽にご連絡くださいませ。

(管理者：植田→)





# 小規模多機能 えだがわ

いの町枝川 2450-57 ☎855-8440

相談受付対応時間 8:30~17:30

通いサービス 9時~16時半(基本)20時まで対応!

(通い利用者15名まで。登録は29名です。)

泊りサービス 16時~9時 訪問 24時間(要相談)

営業日 365日(年末年始休み無しで対応致します)

お試し無料です。

いつでもご連絡ください!!!



## 【イベント報告】

コロナウイルスの関係で、外出は控え気味にしております。これは7月中でしたが、外に出てドライブをしたりするのはほんとにえいね。コロナが収まったら、もっと色々行きましょね。

**まあ、風が気持ちいい所やね。**



## 【移動図書館「やまびこ」がやってきた!】

移動図書館「やまびこ」が6月7日より小規模えだがわに来られます。

第一火曜日 15時頃 第三火曜日 15時頃 今後毎月二回来られる予定となりました。

・図書、雑誌、紙芝居 一回6冊まで 貸出期間 2週間! 一般の方も登録すれば、利用できます。

お待ちしております。



いろいろ置いてっうね~。毎回違う本があるので楽しみね

**えだがわの紹介動画が流れます! ↓  
お手持ちのスマートフォンで読みとってください。**

この本みたかったのよね~





# 小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園

Tel.850-1330 いの町天王南6丁目1-1



営業時間 365日 24時間  
登録定員 29人  
通いサービス利用定員 18人  
宿泊サービス利用定員 9人



## 6月～10月の活動風景



小規模壽幸園の利用者様はそれぞれ好きなことを見つけて、楽しく過ごされます。  
コロナの感染状況によりますが、見学・相談などいつでもご連絡お待ちしております。



# 壽幸園 サテライトいの

いの町駅前町 14 番地 ☎ 821-6336

相談受付対応時間 8:30~17:30

通いサービス 9時~16時半(基本)

(通い利用者9名まで。登録は18名です。)

泊りサービス 16時~9時 訪問 24時間(要相談)

**営業日 365日** (年末年始休み無しで対応致します)



過ぎ行く夏を想って詠んだ一句

星空に  
千々に消えゆく  
花火かな  
なにわ女子  
渾身の一句

仕事を下さい!

過酷な暑さとコロナで疲労困憊 そのようななかで心身の不調をきたすことも・・・ 皆様、健康には留意をし、お互いに気を付けましょう

頭髪の乱れは  
体調の乱れ  
服装の乱れは  
心の乱れ

印





## 居宅介護支援事業所ぼっちりTEL891-6616 いの町駅前町 14

利用者の一日一日を大切に考え、利用者のご家族のぼっちりな暮らしを目指します。

利用者、ご家族の生活、ライフステージに合わせてシルバーライフのパートナー伊野福祉会

### 自宅訪問で 出会う風景

独りで暮らしていても、  
一人ではないKさん宅

#### Kさんが話してくれたこと

私は8人家族で育った。ここに嫁に来ても祖父や弟がまだ居て、自分達の子供が産まれて…家族は8人やったねえ。米をたくさん炊いても、すぐ無くなったよ。この石垣は、祖父たちが作った。この家は、夫が大工をしていた弟と一緒に建てた。



子供が家を出て、夫婦だけになった。長女夫婦が子供を連れて来た時に、この柱に背比べの印をつけた。それから始まり。皆の孫が、この家に来る度に付けて行った。今は、孫の子供が付けてゆう。付ける所が無くなったら、面を変えて付けゆう。印を付けた人？  
そうやねえ…8~10人はおるろうか。この背比べ柱に、Kさんを支える手すりが付いています。Kさんの人生を応援する柱です。



← 二代に渡る背比べ柱 せいくらべばしら

### 生きることに寄り添う 私たちのしごと

中央西ブロックのケアマネージャーで学び合いました。リレー発表に参加しました。これからも、利用者の一、日を大切に、関わらせて頂きたいと思っています。

世界に先駆けた高齢化社会 高知県

現場にあるミスマッチと宝物

社会福祉法人 伊野福祉会

居宅介護支援事業所ぼっちり 織田ひとみ





# ヘルパーステーションいの ☎893-0150

住所 いの町1648番11

いの町を中心に訪問介護を行っています。高齢者の方だけではなく、障害を持つ方にもサービスを提供しています。



ヘルパーステーションいのは介護保険サービスだけではなく障害を持つ方の支援も行っています。

そこで、そのサービスの内容を紹介します。

居宅介護：身体介護(ご自宅に訪問して、入浴や排泄・お食事の介助を行います)

家事援助(ご自宅に訪問して、調理・洗濯・掃除などの生活を援助します。)

重度訪問介護：入浴や排泄の介護及び調理・洗濯・掃除などの生活全般の支援や相談・助言を適切に行います。

どうでしょう？障害を持つ方にもご自宅で生活が送れるようヘルパーが生活全般に渡り支援を行います。ヘルパーを利用できるのは高齢者の方だけではありません。

在宅生活を支えるセーフティーネットとして活躍をしています。

詳しくは相談支援事業所へお問い合わせください。



## サービス内容

※ご紹介するサービスは一例となります。

### 1. 身体介護



### 2. 生活・家事援助



### 3. 通院等のための乗車 または降車の介助



お気軽に  
お問合せ  
ください。



# グループホームゆとりの里 TEL850 - 4311

いの町新町1 MMPビル2F

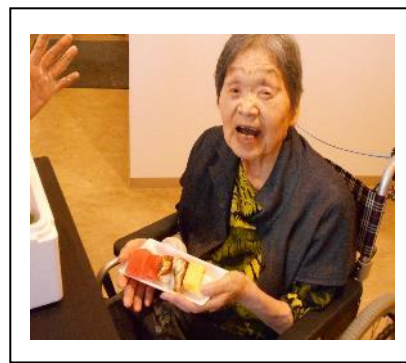


ゆとりの里は、さくらユニット 9名 ひまわりユニット 6名の2ユニットです。

『親切・信頼・幸せ』を理念としてあげ、入居者様がお元気に明るく生活できるように個別ケアに重点をおきその人にあったサービスを提供します。



お天気の良い日には、季節の花を観にドライブをしたり、よさこい踊りを観に足を延ばしたり、手作りの夏祭りを行ったりと季節の行事を楽しんで行っております。



高知の観光列車「夜明けのものがたり」のお見送りもしています。



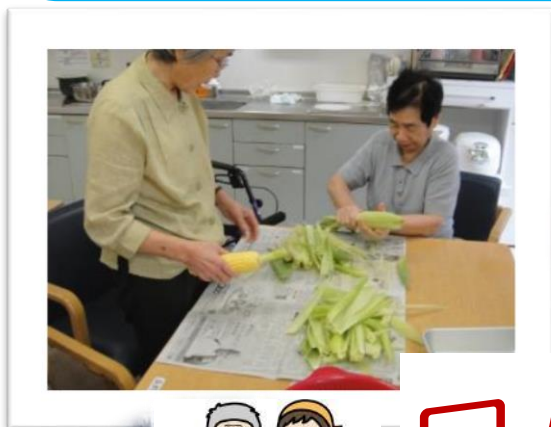
コロナウイルス感染症の影響で、ご家族様との面会が現在も中止になっている状況でご心配な事と思いますが入居者の皆様は、お元気で過ごされています。



# グループホーム 寿幸園 ☎850-1622 いの町天王南 5-2-14

## 運営理念

グループホーム 寿幸園は 家庭的な雰囲気の中で 地域の方々との心とこころのふれあいを大切にしながら その方らしい 暮らし方を支えます



## 日々の様子



## ～費用～

- |             |   |
|-------------|---|
| 【家賃】        | 30,000 円～35,000 円/月                             |
| 【食事】        | 33,000 円/月<br>(朝：250 円 昼：400 円 夕：450 円)         |
| 【水道光熱費/共益費】 | 15,000 円/月                                      |
| 【居室持ち込みテレビ】 | 500 円/月   |
| 【その他】       | ・介護保険利用料（要支援 2～要介護 5）<br>・個人の日用品、おむつ代、理美容費、医療費等 |





# グループホームステラ

TEL 088-834-2770

高知市棧橋通り5丁目6-12 ステラ棧橋1F

ステラ(1ユニット9名)は、地域住民との交流とゆったりとした家庭的な雰囲気の中で個々の尊厳を保ち心にゆとりのある生活を支える為に、その人に合ったサービスを提供します。



入居様は生活習慣として掃除や調理の下ごしらえ、洗濯物のたたみや洗濯物干し等を一緒に！！



じゃが芋の皮むき中です。

お米を流さないように手を添えて



自分の部屋は、自分できれいにせんといかん！！



洗濯物干しは私達にお任せあれ！

一人一人の得意な部分を、好きな時間で自由に・・・



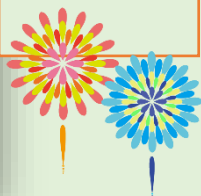
ねがいましては。。。100円なり〜〜ご破算では

1上がって。。。む。む。



壁 面

夜空に咲く花火を全員で作りました



繕い物もお任せあれ！





軽費老人ホーム

ケアハウスいの

TEL892-4976



いの町波川 560 番 2

「いつでも・どこでも・誰とでもホスピタリティマインドで！」

60歳以上で日々の生活に不安を感じる方・介護が必要な方のための高齢者専用住宅です。優しく思いやりのある施設作りを目指しています。



夏祭り

ケアハウスいの

【居室料】

一人部屋 33,000 円(42 室)

二人部屋 65,000 円(4 室)

【食費】

月額 44,512 円

【事務費】(年収に応じて)

月額 10,000 円～

◎見学・相談・お問い合わせ

〒 781-2128

いの町波川 560-2

088-892-4976

【その他】

電気料金、介護用品費用、特定施設入居者生活介護サービス利用料（介護保険の自己負担割合に応じた費用）や各種加算に応じた費用、が別途必要となります。



# 冬を健康に暮らすためのワンポイントアドバイス

冬の不調は「脱水」が原因となることがあります。

冬は寒い上、トイレが近くなりやすいため水分補給を控える人が多いです。

そこで今回は、簡単に脱水症になっているか判別できるテストを2つ紹介します。

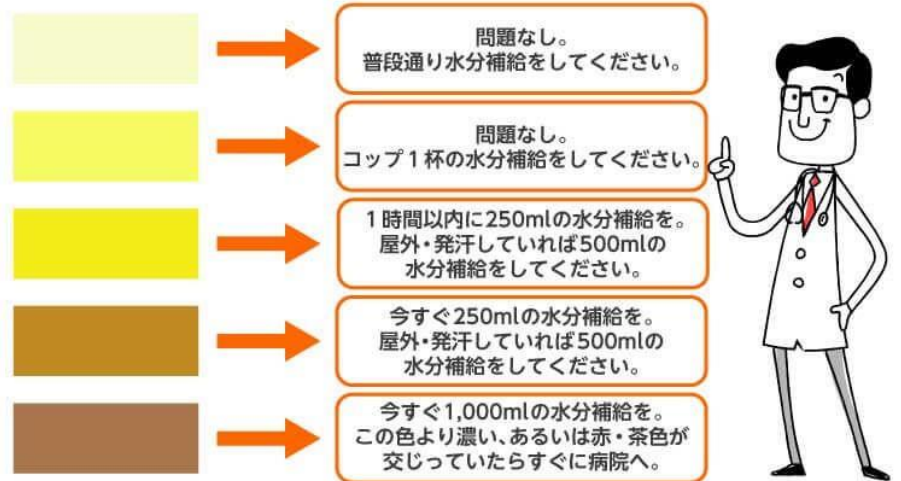
ぜひ、元気に冬を乗り切るため、ぜひ自宅でやってみてください。

## 尿の色で脱水症状をチェック

### 1つ目は尿の色で

脱水症状を確認するテストです。

色が濃くなる（下に行く）ほど、脱水症が進行しているため、尿の色を確認して、色が濃くなる前に水分補給を心がけましょう。



引用元：みんなの介護「尿の色で脱水症状をチェック」より抜粋

### 2つ目は手の甲をつまみ上げて

脱水症状を確認するテストです。

これは、「ツルゴール反応」というテストです。

写真のように手の甲をつまみ上げ、つまんだ跡が元の色に戻るまでの時間を確認します。

つまんだ跡が3秒以上かかっても、戻らなければ脱水が疑われます。



引用元：みんなの介護「尿の色で脱水症状をチェック」より抜粋

伊野福祉会の日々の様子をホームページのブログで発信しています。ぜひ覗いてみてください！

QRコード⇒





## 伊野福祉会 公益的な活動

地域の皆さまの「役に立てる」地域の皆さまに「必要とされる」

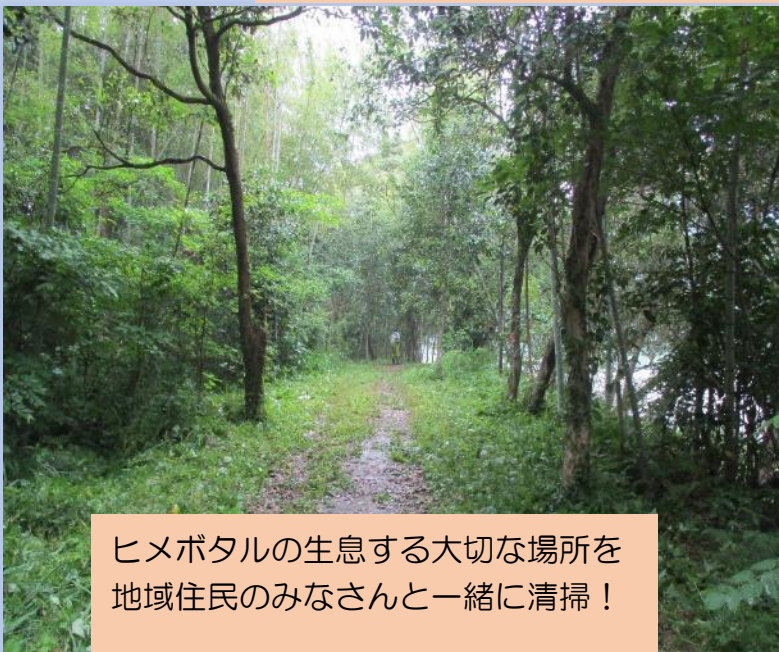
伊野福祉会があってよかったと「信頼」されるように取り組んでいます

：田植えの手伝いに：

川内地区



仁淀川河川敷く木漏れ日公園の清掃活動へ>



ヒメボタルの生息する大切な場所を  
地域住民のみなさんと一緒に清掃！



これからも伊野福祉会は着実に地域貢献に取り組んでいきます





法人スローガン

いつでも、  
どこでも、  
誰とでもホスピタリティマインドで

介護の始まりから看取りまで安心できるライフサポートを提供します。

介護のことなら何でもお気軽にご相談ください

居宅介護支援事業所 ぼっちり ☎088-891-6616

法人本部 ☎088-892-4976



発行日:2022年12月

社会福祉法人伊野福祉会

TEL088-892-4976

製作:社会福祉法人伊野福祉会広報委員会

〒781-2128 吾川郡いの町波川 560 番地 2

FAX 088-892-4977

(URL) <https://www.inofukushikai.com/>

